

110

FIN
WATCH

EXEMPLAR
GRATUIT

săptămâna MEDICALĂ

An VI • Nr. 110 • 1 - 13 iulie 2010



**CENTRUL
MEDICAL
SANADOR**

Sănătatea ca stil de viață

■ **Clinica Decebal**

B-dul Decebal, nr. 1, sector 3

■ **Clinica Dimitrie Sergiu**

Str. Dr. Dimitrie Sergiu, nr. 26-28, sector 1

■ **Clinica Băneasa Park**

Băneasa Business & Technology Park,
Șos. București-Ploiești, nr. 42-44, sector 1

■ **Laborator analize medicale/**

Sediul Administrativ

Str. Iacob Felix, nr. 32, sector 1

■ **Laborator analize medicale**

Voluntari, Jud. Ilfov, Șos. Pipera Tunari, nr. 4C

■ **Rezerve private - Spitalul Clinic**

de Urgență Floreasca

Calea Floreasca, nr. 8, sector 1,

Tel.: 021.316.50.60; 021.316.50.61

Str. Iacob Felix, nr. 32, Sector 1

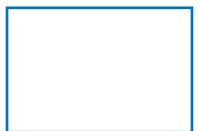
Tel.: 021.9699

E-mail: frontdesk@sanador.ro

www.sanador.ro



Farmacia pe
care v-o
recomandăm:



Call Center: **021.9699**

- *programări în toate clinicile Sanador*
- *Serviciul Urgențe - Ambulanță (24/24)*

Începând cu luna februarie 2010, vă așteptăm la noul nostru sediu din Bd. Mărăști nr. 15, sector 4, București.

Tel: 021 252 52 01
021 252 52 17

www.oftapro.ro

 **OFTAPRO**
CLINICĂ OFTALMOLOGICĂ
OPHTHALMOLOGY CLINIC



CUPRINS

Jurnal de sarcină	4
Punct de vedere	6
Recomandări medicale	8
Investigații medicale	8
Neurologie	12
Farmacologie	14
Estetică	15
Nutriție	18
Recuperare medicală	19
Psihiatrie	20
Ginecologie	22
Oncologie	23
Ayurveda	24
Terapii naturale	25
Terapii complementare	26
Unități medicale	29

EDITOR



Aleea Negru Vodă nr.6, bl. C3, sc. 3, parter, 030775, sector 3, București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508

Tipar:
MEGAPress

Lupta sindicală se ascute!



In perioada de criză economică pe care o străbatem, pretențiile sindicatelor din sănătate scad față de alți ani și coboară de la necesități aflate la vârful piramidei lui Maslow către baza acestia, adică necesități de supraviețuire.

În urmă cu doi ani, problema salarizării aşa cum o puneau sindicatele era în sensul cresterii, acum este de a nu scadea.

Astfel, citând dintr-un comunicat Sanitas din 2008, transmis după o rundă de întâlniri cu Guvernul, « Reprezentanții cadrelor medcale din țară au fost de acord cu majorarea medie a salariilor de numai 10% începând cu 1 ianuarie 2009. Am primit promisiunea că vor fi acordate și sporuri salariale. În plus, salariații cu venituri mici, cuprinse între 600 și 1.000 de lei, vor primi majorări salariale de 20-25%, iar salariile mai mici de 1.000 lei vor crește cu 20% ».

Principiul de negociere părea să fie atunci: « **Cerem mult, ca să ni se dea măcar puțin** ».

Cu totul alta era situația mai în urmă, în 2006, când viața sindicatelor din sănătate era și mai frumoasă. Protestele Federatiei TESA din sanitar se refereau la pretenții oarecum minore.

Lupta sindicală în 2006 avea un caracter aș spune « amiabil », în comparație cu situația critică la care s-a ajuns azi. Se umbla la lucruri « de finețe » precum eliminarea diferențelor de salarizare dintre personalul cu studii superioare, economiști, juriști, ingineri și personalul sanitar cu studii medii, sau solicitări de servicii medicale gratuite pentru personalul tehnic-economic-administrativ.

Telurile sindicale erau modeste. « **Fleacuri, stimabile! • ar fi spus Nae Catavencu.**

Revenind la anul în care ne găsim, 2010, pe 15 iunie au ieșit la mitingul de protest din jurul Parlamentului României cca 1.500 de sindicaliști din Federația Sanitas, dintr-un total de 25.000 de bugetari care vor forma un lant uman în jurul sediului forului legislativ. Ei cer renunțarea la tăierea cu 25% a salariilor bugetarilor (inclusiv din sănătate) și alte măsuri etichetate ca « genocid național ». Departe acum de a se mai cere măriri de salarior pentru personalul medical, ori că ar fi de necesare.

Sindicatelor aplică acum proverbul românesc « **de unde nu e, nici Dumnezeu nu cere** ».

■ Călin Mărcușanu

A doua şansă LA VIAȚĂ

Un băiat bolnav de talasemie a primit şansa de a trăi o viaţă normală, în urma realizării cu succes a unui transplant cu celule stem provenite din sângele placentar recoltat la naşterea surorii sale.

În momentul în care cel de-al doilea copil al soților Liews avea doar câteva luni, acestia au constat că băiatul lor nu se dezvoltă la fel ca și alți copii. La început nu au acordat importanță acestui fapt, însă, la vîrsta de un an, micuțul Liew Y.T. a fost diagnosticat cu beta talasemie majoră. Din acel moment, el a fost supus unor transfuzii regulate de sânge (1-2 unități de sânge / săptămână), deoarece în corpul lui se producea o cantitate foarte mică de hemoglobină.

Ca și în cazul altor părinți, aflați în aceeași situație, Thanya și soțul ei au apelat la medicina alternativă și la alte tratamente pentru a-și salva copilul, însă fără nici un rezultat. „Băiatul scăzuse foarte mult în greutate și avea icter scleral“ a spus Thanya. Apoi, a adăugat: „Era mereu agitat și temperamental. Nu se putea concentra la învățătură și erau adesea chemeți la școală din acest motiv.“ Când băiatul avea 10 ani, Thanya a aflat despre posibilitatea recoltării săngelui placentar și despre posibilitatea utilizării acestuia ca tratament, îndeosebi pentru bolile de sânge. În acel moment s-a hotărât să rămână în sărcină, pentru a-i putea salva viața băiatului său. Această decizie a fost luată în ciuda avertismentelor primite din partea medicilor privind riscul mare pe care și-l asumă, ca și următorul copil să sufere de aceeași boală. Beta talasemia majoră este o boală genetică, care apare la unul din patru copii, atunci când ambii părinți sunt purtători ai acestei boli. Thanya și-a asumat însă riscul, iar nouă luni mai târziu a dat naștere unei fetițe. La cererea mamei, medicii au recoltat sângele placentar la naștere și l-au depozitat, iar anul trecut, în urma stabilirii compatibilității imunologice dintre frați, s-a realizat transplantul de celule stem.

Rezultatele post transplant au fost vizibile. Thanya a declarat că fiul ei se simte mult mai bine acum, performanțele școlare i-sau îmbunătățit și e mult mai activ.



În primul an după transplant a fost necesară administrarea unui tratament imunosupresor pentru a se evita respingerea noilor celule de către organism. Dar, în prezent el nu mai necesită nicio medicație, având viață normală a unui copil de 12 ani.

CORD BLOOD CENTER RO este prima companie autorizată în România să ofere servicii de "family banking" de sânge placentar, serviciile constând în asigurarea materialelor și a condițiilor optime recoltării săngelui placentar, a transportului, procesării și depozitării acestuia sub formă de grefă de transplant. Cord Blood Center deține două bânci în România, la Cluj și București, iar în septembrie 2009 calitatea serviciilor a fost recunoscută și certificată prin sistemul de management al calității ISO 9001, fiind, în prezent, singura bancă de sânge placentar din România care a primit acest certificat.

Prima grefă de transplant de sânge placentar a fost solicitată pentru eliberare din una din bâncile Cord Blood Center din România. Aceasta va fi utilizată pentru tratarea unui copil bolnav de talasemie la finele acestui an.

www.cordcenter.ro



www.cordcenter.ro

Prima bancă de celule stem din România



A large, circular close-up photograph of a baby's face, focusing on the eyes and nose. The baby has light-colored hair and blue eyes. The background is a soft, warm color.

Sângele
placentar
salvează vieți!

Cluj-Napoca

Calea Turzii, nr. 83, 0264-444.442

București

Str. Ramuri Tei, nr. 20, et 2, Sector 2, Tel. 031-425.1608

Timișoara

Str. Sf. Apostoli Petru și Pavel, nr. 1, et.1, "Borzești Office Building" tel. 0356-460.555



Efectul radiațiilor ultraviolete asupra ochiului

Lumina ultravioletă este o radiație electromagnetică cu cărei lungime de undă este mai scurtă decât cea a spectrului vizibil (sub 400nm).

Soarele emite radiații UVA (400-320 nm) și UVB (320-280 nm - mai periculoase), acestea fiind blocate în proporție de 98,7% de stratul de ozon. Din cantitatea care pătrunde în atmosferă, mai mult de 90% sunt UVA, restul UVB. Ultravioletele au efecte benefice asupra sănătății umane, fiind indispensabile pentru sinteza vitaminei D (implicate în metabolismul calciului). Însă, o expunere de lungă durată provoacă arsuri solare, precum și modificări directe asupra structurii ADN (risc crescut prezintă persoanele care lucrează în aer liber), ceea ce poate duce la apariția cancerului de piele.

Ochii sunt direct afectați de radiațiile UV:

► La nivelul tegumentului periocular (cel mai subțire din organism) pot apărea arsuri solare manifestate prin edem palbebral (umflarea pleoapelor), roșeață, senzație de căldură locală. În cazul unor expunerile repetitive, de lungă durată, pot apărea: fotoimbătrâinirea (prin afectarea directă a colagenului tegumentar), keratoza actinică (leziune precanceroasă), carcinom bazocelular (cea mai frecventă tumoră malignă a pleoapelor).

► Cornea absoarbe toate radiațiile cu lungimi de undă mai mici de 300 nm, iar expunerea exagerată și fără o protecție adecvată poate duce la apariția fotocheratitei, care se manifestă prin vedere încețoșată, fotofobie (sensibilitate exagerată la lumină), lăcrimare, senzație de corp străin, simptomatologia fiind zgomotoasă mai ales după 6-12 ore de la expunere.

► La nivelul conjunctivei pot apărea, în timp, unele afecțiuni degenerative, cele mai frecvente fiind pinguecula și pterigionul.

► Cristalinul (lentila oculară) absoarbe majoritatea radiațiilor UV, protejând astfel retina. Cu timpul, o expunere susținută poate contribui la apariția cataractei. După operația de cataractă este important ca pseudofakul (cristalinul artificial) să aibă protecție la radiația ultravioletă.

► La nivelul retinei (tunica nervoasă a ochiului) pot apărea: retinita solară, arsura maculară, afecțiuni grave care pot produce o scădere importantă a acuității vizuale, din fericire foarte rare (apar în cazul



în care ne uităm direct spre soare, fără o protecție adecvată, atât cu ochiul liber cât și prin obiectivul unui aparat foto sau cameră video).

Concluzia care se desprinde din cele de mai sus este că trebuie să ne protejăm ochii de radiațiile solare, în sezonul cald și nu numai.

Foarte importantă este vizita la medicul oftalmolog atunci când apare simptomatologia descrisă anterior, dar mai importantă este protecția adecvată, care reduce drastic riscurile de îmbolnăvire.

Ochelarii de soare, pe care mulți îi consideră un accesoriu, eu îi consider o necesitate. Aceștia protejează ochiul și zona sensibilă perioculară. În general, lentilele din plastic (în special cele din policarbonat) oferă protecție superioară celor din sticlă (sticla obișnuită permite trecerea UVA, doar cea de siliciu oferind o protecție adecvată). Este foarte important să alegem ochelarii a căror marcă oferă garanția călărității.

Și persoanele cu vicii de refracție (dioptrii) pot beneficia de protecție anti-UV: lentile fotocromice (heliomate) sau ochelari de soare cu dioptrii.

■ Dr. Ana-Maria Balsanu
Medic specialist oftalmolog
www.amaoptimex.ro

Clinica de Oftalmologie AMA Optimex - înființată în 1991
ISO 9001

- Consultări și investigații
- Operări de cataractă cu ultrasuflare și implant de cristalin artificial personalizat
- Operări pentru reducerea dioptrilor
- Operări pentru corecțarea presbiopiai
- Operări de glaucom, strabism, ptferon
- Tratament pentru degenerență maculară legată de vârstă (DMLV)
- Retinopatie diabetică
- Tratamente laser
- Optică medicală
- Dispozitive de ajutor pentru slab văzatori

Adresa: Strada Toamnei nr. 54, sector 2, București, România

Programări și informații la telefoanele:
021- 211 16 22, 021-610 36 47, 0372 708 708, 0723 889 315
Fax: 0372 708 733. **E-mail:** office@amaoptimex.ro
Web: www.amaoptimex.ro, www.cataracta.ro, www.drlilip.ro

Echipa de medici:
Conf. Dr. Mircea FILIP, Dr. Andrei FILIP, Dr. Carmen DRAGNE, Dr. Miruna NICOLAE
Dr. Cornel STEFAN, Dr. Grigoris TRIANTAFYLLOIDIS
Anestezist: Dr. Magdalena GHULEA

Lecitina Forte 1200

Partenerul pentru o memorie bună
și nervi puternici

Lecitina este importantă pentru creier și sistemul nervos și funcția cognitivă, însă și pentru transportul normal și distribuția substantelor grase în organism, creier și celulele nervoase.

Situatiile deosebite cum ar fi hrana neechilibrată, vârstă înaintată, perioadele de stres intelectual și suprasolicitare fizică reprezintă exemple în care organismul ar putea profita de o suplimentare cu lecitină.

Astfel Lecitina Forte 1200 de la Doppelherz este recomandată următoarelor persoane:

- care depun o activitate intelectuală intensă
- în perioadele de stres și efort susținut
- celor care au probleme hepatice sau calculi biliari
- persoanelor cu afecțiuni cardiovasculare
- în sarcină - necesarul de colină este foarte crescut în special în ultimul trimestru de sarcină



Compoziția și calitatea lecitimei din compozitie precum și dozarea de doar 1 capsulă pe zi fac din Lecitina Forte 1200 produsul ideal pentru cei care doresc să își îmbunătățească capacitatea de memorie și învățare și să crească rezistența sistemului nervos pentru a face față la perioadele de stres intens.

Bronhoscopia virtuală

■ Bronhoscopia virtuală este o tehnică imagistică nouă, care poate evalua noninvaziv arborele traheo-bronșic. Evaluează cu acuratețe lumenul, diametrul și peretii traheei, bronhiilor principale, precum și ai arborelui bronșic inferior până la segmentarele de ordin 4. Apreciază cu acuratețe, de asemenea, morfologia carinei. Este o metodă imagistică neutilizată în mod curent în practica medicală și nu poate înlocui bronhoscopia clasică, fiind indicată în situații bine definite. ■

Bronhoscopia clasică are unele limite: este o metodă invazivă, necesită sedare, este greu tolerată de copii sau de pacienții cu stare gravă.

De asemenea, la pacienții cu stenoze severe de arbore bronșic, evaluarea căilor aeriene distale de această stenoză este practic imposibilă. Pe de altă parte, evaluarea patologiei extralumenale este practic imposibilă.

În acest sens **bronhoscopia virtuală are unele avantaje**. Este o metodă de excepție în evaluarea arborelui bronșic superior. Oferă semne directe sau indirecte de stenoză secundare cancerului bronhopulmonar. Totodată, este deosebit de utilă în identificarea tumorii, în caracterizarea acesteia și în evaluarea raporturilor cu structurile înconjurătoare (evaluează gradul de invazie și criterii de rezecabilitate). Evaluează arborele traheobronșic distal de stenoză.

Este utilă în diagnosticarea corectă a compresiilor extrinseci, care pot fi date atât de structuri anatomice normale (arc aortic, esofag), cât și de structuri patologice (tumori extralumenale, adenopatii voluminoase, mase fibrotice).

Bronhoscopia virtuală poate fi utilizată de asemenea în selecția cazurilor de malformații congenitale.

Este indicată în evaluarea traheei și bronhiilor la copii, fiind mult mai puțin invazivă decât bronhoscopia clasică, nu necesită anestezie, fiind suficientă o



ușoară sedare. Indicația însă trebuie să fie foarte clară, pentru că imaginile sunt mai puțin clare și mai greu de interpretat (lumene foarte mici, artefacte date de mișcările respiratorii - ei neputându-și menține apnea, secrețiile de mucus etc.).

Reconstrucțiile în plan coronal sau sagital pot fi utile în determinarea celei mai bune localizări pentru biopsia transbronșică (în special pentru leziunile care nu afectează mucoasa).

Bronhoscopia virtuală poate fi utilă în ghidarea procedurilor endobronșice, cum ar fi fotoacoagularea laser, brahiterapie, crioterapie endobronșică sau localizarea stenturilor endobronșice. Evaluează cu acuratețe și mare finețe suturile după transplantul pulmonar.

Bronhoscopia virtuală nu poate înlocui niciodată metoda clasică, dar în cazuri atent selecționate poate oferi informații suplimentare deosebit de importante și neașteptăm ca, în viitorul apropiat, să fie utilizată și în practica curentă.

www.CentrulMedicalFocus.ro



Datorită tehnologiei de ultimă generație, unică în România, pacienții beneficiază de o nouă metodă de investigație confortabilă, **NON INVAZIVĂ**, cu o viteză mare de achiziție a imaginii, rezultând o **IRADIERE REDUSĂ** a pacienților și furnizând medicilor imagini de cea mai înaltă **REZOLUȚIE**.

Dotarea excepțională a Centrului de Imagistică:

Computer Tomograf (CT) 64 rânduri de detectori, Imagistică prin Rezonanță Magnetică (MRI) 1.5 Tesla, Mamograf cu achiziție digitală Alpha RT, Osteodensitometru DPX - PRODIGY, Radiografie digitalizată XR 6000 - echipamente furnizate de General Electric și Ecografe 3D, 4D Siemens.

Str. Comana nr. 50, sector 1 - București

Telefon: 031.711.15.20; 031.711.15.21

Fax: 031.711.15.22; 031.711.15.23

Telefon: 0733.072.909; 0733.072.919

E-mail: imagistica@CentrulMedicalFocus.ro

Investigațiile principale efectuate

la Centrul nostru sunt:

- Radiologie digitalizată;
- Tomografie computerizată - CT;
- Rezonanță magnetică - RM;
- Mamografie digitalizată;
- Osteodensitometrie;
- Echografie.

Află mai multe detalii contactând recepția centrului sau accesând:
www.CentrulMedicalFocus.ro

Detectarea virusurilor hepatitice



Iulia Danciu
Biochimist
Genetic Lab

Hepatitele reprezintă inflamații ale ficiatului produse de virusuri cu tropism hepatic, care, deși dău un tablou clinic asemănător, sunt distincte și nu imunizează reciproc. În prezent se cunosc 7 astfel de agenți viralii: virusul hepatitei A (HAV), B (HBV), C (HCV), D (HDV), E (HEV), G (HGV) și TT (TTV), care determină tablouri clinice asemănătoare, diagnosticul diferențial fiind posibil numai prin determinarea markerilor viralii specifici. Dintre acestea, infecțiile cu virusurile hepatitice B, C și D reprezintă cele mai grave afecțiuni de acest tip din cauza severității bolilor induse și a riscului crescut de a dezvolta hepatită cronică, ciroză sau cancer hepatic.

Virusul hepatic B este un virus ADN de dimensiuni mici, cu transmitere parenterală. Un risc crescut de transmitere a virusului îl au femeile însărcinate infectate cu HBV, care pot transmite transplantar infecția la făt sau în timpul nașterii și alăptării. Nou-născuții infectați pot prezenta simptome severe și în peste 90% din cazuri devin purtători cronici. Hepatita B este, de cele mai multe ori, asimptomatică, circa 60-80% dintre cei infectați reușind să eliminate virusul în mai puțin de 6 luni de la contactul inițial. Restul devin purtători cronici și pot dezvolta în timp ciroză sau cancer hepatic. Din cauza frecvenței crescute a acestei afecțiuni în rândurile populației, este indicată efectuarea unui screening periodic de detectie a HBV, prin metode serologice sau prin determinarea încărcăturii virale, iar în cazul pacienților cronici se recomandă determinarea cantitativă a ADN viral, la fiecare 3-6 luni.

Aproximativ 3% din populația globală este afectată de **virusul hepatic C**, mai mult de 80% dintre pacienți devenind purtători cronici, cu un risc major de a dezvolta ciroză sau cancer hepatic. Principala modalitate de transmitere a HCV este prin contact direct cu sânge infectat. Transmiterea de la mamă la făt apare rar, acest risc crescând exponențial cu vîrsta mamei. Diagnosticarea infecției cu HCV se poate

realiza atât serologic cât și prin teste moleculare bazate pe detecția acizilor nucleici.

Rezultatele serologice pozitive necesită și o determinare cantitativă a ARN HCV, pentru a deosebi o hepatită cronică de o infecție cu virus C mai veche, deja trecută. Când vorbim despre hepatita acută C, testele serologice sunt insuficiente, anticorpii anti-HCV dezvoltându-se târziu după momentul infectării. ARN HCV, dimpotrivă, este detectabil încă din primele zile după contactarea virusului, testarea acestui marker fiind obligatorie în diagnosticarea hepatitelor acute C. Măsurarea periodică a nivelului de ARN HCV este esențială și pentru stabilirea unui tratament corespunzător și pentru monitorizarea eficienței acestuia.

Hepatita Delta apare numai la pacienții AgHBs pozitivi (coinfecție acută sau suprainfecție la pacienții cu hepatită cronică B), transmiterea HDV realizându-se la fel ca și în cazul HBV. Frecvent, infecțiile cronice cu HDV conduc la apariția unor boli hepatice severe, cu un curs accelerat al progresiei fibrozei. HDV poate suprasa replicarea HBV, însă dominanța virală se poate schimba în timp, motiv pentru care cei infectați trebuie atent monitorizați și, dacă este nevoie, o terapie specifică virusului dominant va fi adoptată. Hepatita D activă este confirmată prin detectarea ARN HDV, după obținerea unui rezultat pozitiv pentru anticorpii anti-HDV. Cuantificarea ARN HDV are cea mai mare utilitate în stabilirea și evaluarea efectelor tratamentelor antivirale.

În prezent, testele de determinare a concentrației virale prin tehnica Real-Time PCR reprezintă cea mai eficientă modalitate de diagnosticare și urmărire a unei hepatite.

GENETIC-LAB[®]
 Laborator Profesional de Analize Genetice

- cariotip fetal din lechid amniotic, sânge, măduvă, vilozitate coriale etc.
- teste pentru sindrom Down, Edwards, Patau, (FISH, QF, PCR)
- teste pentru bolii genetice / infertilitate masculină / palmaritate / predispozitia la cancer / screening prenatal pentru nescul do sindrom Down, Edwards și defecte de tub neural (test combinat, triplu test etc.)
- determinare cantitativă și genotipare: HBV, HCV, CMV, EBV, VZV, HSV, IIPV, IIDV, Parvovirus, Toxoplasma, Chlamydia (RT-PCR) etc.

GHENCEA BUSINESS CENTER – Etaj 3
 B-dul GHENCEA, Nr. 43B, București, Sector 6
 Tel: 021 - 33.715.82 0732.123.304 0747.225.341
 Fax: 021 - 413.14.23 0732.123.305 0747.225.342
 email: office@geneticlab.ro
www.geneticlab.ro

Actualități în diagnosticul infecției HPV

Infecția cu Human papillomavirus (HPV) este cea mai frecventă boală cu transmitere sexuală din lume, afectând până la 70% dintre femeile active sexual.



Dr. Mirel Beceanu
Medic specialist
Medicina de Laborator
Centrul Medical
Matei Basarab

Există peste 100 de tipuri diferite de HPV, aproximativ 40 dintre acestea afectând aria anogenitală. Doar o parte dintre genotipurile virale transmise sexual sunt asociate cu displazii cervicale și cancer cervical. Acestea sunt denumite genotipuri "high-risk", oncogene, iar dintre ele, tipurile 16, 18, 31, 33, 45 determină aproximativ 70% din cazurile de cancer cervical la nivel mondial.

Tipurile "low-risk", nononcogene, cauzează leziuni noncanceroase (condiloame anogenitale).

La ora actuală, metodele folosite pentru identificarea HPV în celulele infectate se bazează pe identificarea acizilor nucleici viralii.

Cea mai folosită metodă este identificarea ADN-ului viral, test care semnalează numai prezența infecției cu HPV. Testele ADN HPV au fost folosite mult timp pentru diagnosticarea și monitorizarea postterapeutică a infecției, dar introducerea testării mARN HPV cu o specificitate diagnostică mult superioară a schimbat radical managementul infecției cu HPV.

De cele mai multe ori, infecția este asimptomatică și tranzitorie, în special la populația Tânără, 80% dintre cazuri rezolvându-se spontan în decurs de 2 ani. Acest fapt face aproape inutilă testarea ADN HPV la femeile sub 30 de ani, la care de regulă predomină infecțiile tranzitorii. Totuși, un număr mic, dar important, de infecții cu HPV HR progresează către cancer cervical.

Testele care evidențiază activitatea oncogenă a HPV se bazează pe detectarea ARN-ului mesager pentru proteinele E6/E7 din 5 tipuri HPV cu risc

crescut (16, 18, 31, 33, 45). Oncoproteinele E6 și E7 se leagă de proteinele supresoare normale și induc în timp "mutații" responsabile de proliferarea celulară abnormală. ARNm E6/E7 arată activitatea virală directă și corespunde inițierii și menținerii leziunilor precanceroase; astfel, testele bazate pe mARN au valoare predictivă superioară testelor ADN cu privire la riscul de progresie spre cancer cervical.

Toate rezultatele virologice au demonstrat că datele citologice au o sensibilitate limitată, sugerând creșterea eficacității programelor de screening prin introducerea testului ARN-mesager. Detectia ADN și mARN au rezultate similare în cazurile cu displazii de grad înalt (HSIL), evidențind faptul că transcrierea oncogenelor E6/E7 mARN HPV este necesară pentru dezvoltarea și menținerea fenotipului malign. Semnificativ, detectia mARN E6/E7 în probe cu citologie normală sau "borderline" indică faptul că virusul își exercită activitatea oncogenă înainte ca modificările celulare să poată fi vizualizate.

De menționat, faptul că unele teste ADN HPV au ca întă regiunea înalt conservată L1 a virusului HPV. Aceste teste pot da rezultate fals-negative în screening din cauza integrării genomului HPV în genomul celulelor umane, ceea ce determină pierderea regiunii-întă și imposibilitatea detectării ei.



- **Analize de laborator**
- Ecografie
- Morfologie fetală
- Obstetrică-ginecologie
- Pneumologie/
Somnologie
- Neurologie
- Endocrinologie
- Cardiologie/Medicină internă
- ORL
- Dermatologie
- Acupunctură
- Stomatologie
- Medicina muncii

Str. Matei Basarab, nr. 45, Sector 3, București

Tel.\ Fax: +(40 21) 302 94 34

E-mail: office@cmmbr.ro

www.cmmbr.ro

Despre epilepsie

Epilepsia este o boală recunoscută de multe sute de ani. Timp îndelungat oamenii au crezut că acești bolnavi sunt posedați și i-au tratat cu suspiciune. Acum o sută de ani erau închiși în spitale de nebuni, deoarece se credea că epilepsia este contagioasă. Chiar și astăzi stigma încă există în unele țări (în România, de exemplu) din cauza cunoștințelor extrem de reduse despre boală, despre cauzele și manifestările ei și pentru că oamenii se tem în general de tot ceea ce nu înțeleg.

Bolnavii cu epilepsie nu sunt nici agresivi, nici contagioși, nici posedați. Sunt oameni obișnuiti, la fel ca toți ceilalți. Epilepsia poate să apară la orice vârstă, la bărbați sau femei din orice clasă socială sau naționalitate. În lume există 50 de milioane bolnavi de epilepsie, aproximativ de două ori și jumătate cât populația României, iar incidenta (cazurile nou-apărute în fiecare an) este de 44 cazuri la fiecare 100.000 de oameni.

Oricine poate face o criză epileptică într-un anumit moment în viață. Fiecare dintre noi are un «prag de crize» propriu, adică un anumit nivel de activitate necesar pentru a produce o criză. La cei mai mulți dintre noi acest prag este ridicat, dar un stimул puternic, cum ar fi de exemplu o lovitură puternică la

cap, poate provoca criza epileptică. La unele persoane însă acest prag este foarte scăzut, permitând crizelor să apară «din senin». Cauzele epilepsiei sunt multiple și diferă în funcție de vârstă. Dacă în copilărie infecțiile sau problemele apărute la naștere sunt cele mai frecvente cauze de producere a epilepsiei, la vârstnici cauzele sunt de cu totul altă natură (tumori cerebrale, accidente vasculare cerebrale).

În prezent, datorită descoperirilor științifice din ultimele decenii, se înțelege mult mai mult despre cum funcționează creierul nostru, iar medicamentele care controlează crizele epileptice au mecanisme de acțiune mai întinse și cu mai puține consecințe negative. Astăzi, prin găsirea unei scheme optime de tratament, 7 din 10 pacienți cu epilepsie se pot elibera complet de crize și se pot bucura de o viață normală, ca a fiecărui.

Pentru a afla și înțelege mai multe despre epilepsie și, mai ales, pentru a distruga miturile despre acești bolnavi, Societatea de Neurologie din România a lansat campania de informare **La fel ca noi**, despre care puteți afla mai multe informații vizând site-ul www.lafelcanoi.ro

Pentru că acești bolnavi sunt oameni obișnuiti, la fel ca tine, ca mine, ca noi toți.

■ Dr. Mîndruță Ioana
Spitalul Universitar
Asistent universitar
Medic primar neurologie
Doctor în științe medicale
Competență electrotensiologie

www.lafelcanoi.ro





Andrea

a învins teama de epilepsie
și privește în viitor
cu mai multă încredere

La UCB, pasiunea de a oferi soluții inovatoare este inspirată de dorința de a crea cu adevărat o diferență pentru viața oamenilor cu epilepsie, cum este Andrea.

Pentru mai multe informații vizitați www.ucb.com



Actualități privind terapia cu vitamine și minerale

Într-un studiu mai amplu despre elementele vitale metabolismului uman, Dr. Liana Tauberg, Medic specialist pediatru, Doctor în medicină la Spitalul Elias din București arată care sunt nutrientii necesari vieții și implicațile lor.

Unii nutrienti sunt indispensabili, chiar dacă sunt necesari în cantități infime. Nici unul nu poate ține locul altuia. Vitaminele și mineralele nu sunt doar niște pastile care se găsesc în cutii, ci componente esențiale ale metabolismului. Lipsa lor generează boli, numite carențe.

De unde își procură organismul vitaminele și mineralele?

Cea mai importantă sursă e hrana. O alimentație echilibrată, alcătuită din cantități suficiente de alimente proaspete este cel mai bun mod de asigurare a necesarului. Sintiza în organism: vitamina D în piele, sub influența razelor solare, vitamina K și unele vitamine din complexul B – biotina, acidul pantotenic, acidul folic, mici cantități de vitamina B6 – sunt sintetizate de flora intestinală saprofită. Produse farmaceutice: medicamente, suplimente nutritive.

Motive pentru care apar carențele: hrana insuficientă; alimente suficiente cantitativ, dar sărake calitativ (plante crescuțe în soluri epuizate, creștere și coacere forțată, culegere prematură, transport impropriu, alimentele "suplimentate" forțat cu vitamine sau minerale, alimente tip "fast-food", număr redus de mese zilnic, orar nepotrivit, fumat, alcool, droguri, exces de cafeină, diete pentru anumite boli, afecțiuni digestive.

Suplimentarea alimentelor cu anumiți nutrienti poate duce la pierderea altora, de exemplu:

- Laptele suplimentat cu vitamina D sintetică generează pierderi de magneziu

- Clorul din apa de băut, suplimentele de fier sulfat, duc la pierderi de vitamina E

- Vitamina C în doze mari duce la pierderi de acid folic
- Excesul de cupru poate provoca deficit de zinc
- Dozele mari de calciu și fosfor perturbă absorbtia manganului.

Aportul suplimentar de vitamine și minerale sub formă medicamentoasă/ suplimente alimentare este necesar în cazul acoperirii insuficiente din alimentație.



Natural Pharmaceuticals

...întoarcerea ta către NATURĂ

MULTIVIT Natural Sirop - Flacoane de 150 ml



CONTINUT:
O lingură (2,5ml) conține (%DRZ): Vitamina A (retinol) (600UI) 180mcg (20,0%), Vitamina B1 0,25mg (20,9%), Vitamina B2 0,25mg (19,3%), Vitamina B6 0,25mg (19,2%), Vitamina C 25mg (27,8%), Vitamina D3 (100UI) 1,25mcg (25,0%), Vitamina E 2mg (15,0%), Vitamina PP 2,5mg (15,8%), Calciu (din Citrat de Calciu) 3,3mg (0,35%).

Excipienți: sorbitol E420, glicerina E422, nipaț E218, sabosorb E433, EDTA E385, alcool farmaceutic, aromă căpănă apă.

Siropu Multivit conține o formulă echilibrată de vitamine și minerale esențiale creșterii, dezvoltării și bunului funcționării a organismului. Are o acțiune puternic antioxidantă și imunostimulatoare, protejând organismul de radicalii liberi și făcând de agresiunea agentilor patogeni. Grupul de vitamine B este indispensabil pentru o bună stare de sănătate și pentru destasurarea normală a proceselor metabolic. Calciul sub forma de Citrat de Calciu de același prezentare ca și în alimente, contribuie la întărirea și consolidarea scheletului și datorită promovă sănătatea oselor și dinților.

Dose: Pentru copii normali la indicația medicului de familie sau a medicului de specialitatea pediatrie. Nu este recomandat pentru nou-născuți și copii mici.
Copii: 2-3 linguri pe zi
Adult: 3-5 linguri pe zi

Atenție: A se păstra ferit de lumina, căldură și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A nu se depăși doza zilnică recomandată. Produsul nu trebuie să înclocuască un regim alimentar variat.
A se consuma în termen de 30 de zile de la deschidere.

Natural Pharmaceuticals Suplimente Srl
București, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector. 3
Tel: 021 320 0595, Fax: 021 326 8025
www.naturalpharmaceuticals.ro

Chirurgia estetică după sarcină și naștere

ESTETICĂ

Dacă deveniți mamă, nu înseamnă că nu puteți arăta la fel de bine sau mai bine ca înainte de sarcină.

Pentru unele femei, schimbările fizice cauzate de gravitate pot răpi din bucuria de a fi mamă.

Dacă simțiți aşa, NU SUNTEȚI SINGURĂ!

Din fericire, nu trebuie neapărat să vă acomodați cu noul dvs. corp după naștere, ca femeile din generațiile anterioare. Astăzi există multiple opțiuni oferite de medicină și, în special, de chirurgia estetică, pentru a vă ajuta să vă recâștigați sau chiar să vă îmbunătății forma corpului. **Acest domeniu, al chirurgiei estetice și plastice, vă oferă informațiile și mijloacele pentru a înlătura aceste schimbări ale corpului dumneavoastră.** Multe proceduri cosmetice pot fi realizate ambulator, fără internare, astfel încât întoarcerea dumneavoastră în aceeași zi acasă, la familie, să fie realizable. Cunoscându-vă opțiunile, vă puteți relaxa și bucura de sarcină și de noua postură de mamă fără a va îngrijora de aspectul corpului dvs.

Mărirea sănilor

Una dintre dilemele cu care se confruntă mamele este dacă să alăptăze sau nu. Multe femei se îngrijorează că alăptatul le strică forma sănilor, însă alăptatul oferă atât bebelușului, cât și mamei multiple beneficii. Schimbările la nivelul sănilor apar, de fapt, în timpul sarcinii. Pe măsură ce corpul se pregătește să îngrijească bebelușul, glandele mamare se umflă și înlăcuiesc țesutul adipos, ceea ce face ca sănii să arate mai puțin „plini” și să apară aspectul de săni căzuți. Chirurgia plastică și estetică poate asigura revenirea sănilor la aspectul lor tineresc, prin mamoplastia de augmentare cu implante mamare de aspect cât mai natural.

Mastopexia (liftingul de săni)

Unele femei pot avea o edematiere masivă a sănilor în timpul sarcinii. Prin pierderea grăsimii după naștere, pielea poate prezenta vergeturi și aspect că-

zut la nivelul sănilor (ptoza). Niciun fel de exerciții fizice nu vor face ca pielea să se strângă la loc. O procedură chirurgicală, numită mastopexie, poate îndepărta excesul de piele, modificând aspectul căzut al sănilor.

Abdominoplastia sau lipectomia

Pe nicio zonă nu e mai evidentă modificarea produsă de sarcină ca pe abdomen. Pot apărea vergeturi, cicatrici postcezariană și ptoză cutanată (sort abdominal). Aceste semne ale maternității pot produce frustrare și depresie unor femei. Lipectomia este o procedură prin care se îndepărtează excesul de piele de sub omblic, atenueză vergeturile și îmbunătățește cicatricea postcezariană. Multe femei fac această operatie în același timp cu ligaturarea trompelor uterine sau cu histerectomy.

Lipoaspirație

Astăzi, cea mai solicitată intervenție de chirurgie estetică, lipoaspirația, poate aduce femeilor multiple beneficii după naștere. Un metabolism mai lent, mai puțin timp pentru sport sau orice alt motiv poate duce la stabilirea indicației de lipoaspirație. Chirurgul estetician poate să sculpteze corpul și să îndepărteze excesul de grăsimi. Lipoaspirația pe zone restrânse se poate face ambulatoriu, fără internare, cu anestezie locală, dar dacă este cazul de a îndepărta o cantitate mare de grăsimi sau se lucrează mai multe arii anatomiche, este necesară anestezie generală și internare de o zi.

Labiplastie

În timpul unei nașteri fiziologice, la multe femei se rup sau se lărgesc labiile mici și mari. Labiplastia poate repara aceste distrugeri, ajutând femeia să se vindece mai rapid după naștere. Operația se face fie cu anestezie locală (nu necesitară internare), fie cu anestezie generală (internare câteva ore). Recuperarea durează câteva zile.

La fel cum decizia de a avea un copil necesită o planificare atentă și serioasă, o intervenție estetică trebuie hotărâtă în urma unei informări corecte și complete.

Articol realizat cu sprijinul: Clinica Aesthetic Line - www.aestheticline.info tel: 021.211.29.98



B-dul Dacia nr 51, sector 1, Bucuresti.
Tel: 021-2112998, Fax: 021-2114416
www.aestheticline.info www.chirurgie-estetica.ro
Email: info@aestheticline.info
Accreditat Health On The Net Foundation, Geneva

Clinica de Chirurgie Plastică
Estetică și Reconstructivă

AESTHETIC LINE®

www.marire-sani.ro



CENTRUL MEDICAL SANADOR

Sănătatea ca stil de viață

Centrul Medical Sanador este o companie ce oferă întreaga gamă a serviciilor medicale angajatilor companiilor naționale și internaționale, persoanelor individuale și familiilor acestora.

Colectivul de medici, precum și complexitatea serviciilor medicale oferte cu cele mai performante echipamente: consultări, analize medicale de laborator, explorări imagistice (rezonanță magnetică, tomografie computerizată, mamografie, radiologie, osteodensitometrie, ecografii 3D/4D), servicii de Medicină de Urgență, servicii stomatologice și de radiologie dentară (panoramică și standard), fac din Sanador un centru medical de referință în București, care furnizează o gamă completă de servicii medicale.

Astfel, în clinicele Sanador puteți beneficia de:



● Mici Intervenții chirurgicale

Utilizând tehnologie de ultimă oră, linia endoscopica OLYMPUS, se pot efectua fibroscopii ORL, histeroscopii, cistoscopii, arthroscopii. Se pot efectua și intervenții cu laser (Multipulse – Sistem laser laser cu CO2 Asclepion - utilizat pentru ablatii, vaporizări, incizii, excizii sau tăiere de țesut moale în chirurgia ginecologică sau în dermatologie)



● Stomatologie și radiologie dentară panoramică și standard

● Consultări în toate specialitățile medicale

Alergologie și Imunologie Clinică, Andrologie, Boli Infecțioase, Diabet, Boli de Nutriție și Metabolism, Cardiologie, Dermatologie, Endocrinologie, Epidemiologie, Obstetrică-Ginecologie (cu videocolposcopie Olympus Optycal OCS3), Gastroenterologie (cu endoscopie digestivă Olympus Evix Exera CV 160 și videocolonoscopie Olympus Evis Exera CL 160), Hepatologie, Medicină Internă, Medicină Generală, Medicina Muncii, Nefrologie, Neurologie, Neurochirurgie, Oftalmologie, O.R.L., Urologie, Psihiatrie, Psihologie, Pneumologie, Reumatologie, Medicină de Urgență, Ortopedie, Oncologie, Anestezie-Terapie Intensivă, Chirurgie, Chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă (inclusiv tratamente estetice injectabile: Toxina botulinică tip A/Botox; injecții pe bază de acid hialuronic), Pneumologie, Recuperare-Balneofizioterapie, Radiologie Imagistică Medicală, Pediatrie și subspecialități pediatriche (Chirurgie, Ortopedie, Cardiologie, Oftalmologie, ORL, Neurologie, Psihiatrie, Psihologie, Tomografie Computerizată, Rezonanță Magnetică, Ecografie)

● Analize medicale de laborator

Analize medicale de laborator: Hematologie, Imunologie (imundozaje, markeri tumorali, markeri endocrini, markeri infecțioși), Biochimie (substrat, enzime, electroliti), Electroforeză, Microbiologie, dozări medicamente, Biologie moleculară (determinare genotipuri HPV)



● Explorări funcționale

ECG de efort, ECG de repaus, EEG, Audiometrie tonală cale de transmisie aeriană, osoasă, Timpanometrie, Spirometrie, Probe funcționale pre- și postbronchodilatatorii, Montare și interpretare Holter ECG, tensiune arterială, Determinare câmp vizual

Call Center: 021.9699

- programări în toate clinicele Sanador
- Serviciul Urgență - Ambulanță (24/24)



- Cazare rezerve private
Spitalul Clinic de Urgență Floreasca

- Asistență Medicală de Urgență prin ambulanțele proprii, inclusiv ambulanțe tip C (număr urgență: 021/ 9699, disponibil 24 ore/24)



- Abonamente medicale și servicii de medicina muncii pentru companii

● Servicii de Radiologie - Imagistică Medicală

Ecografie 3D/4D (ecografe
Voluson E8 General Electric,
Voluson 730 Expert General
Electric, Philips ATL 3500,
Vivid 7 Dimension General
Electric)



IRM Siemens Magnetom Avanto
Tclass 76X32, IRM Philips Intera
Enterprise



Tomografie Computerizată
Philips CT Brilliance multislice



Osteodensitometrie DEXA
(General Electric Prodigy)

**Centrul Medical
Sanador**
Str. Iacob Felix, nr. 32,
Sector 1
Call Center: 021-9699
E-mail: frontdesk@sanador.ro

Reduce 100% natural colesterolul!



AATHERO STOP, O combinație 100% naturală și unică de fitosteroli, extrem de eficientă împotriva colesterolului

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. În astfel de situații este mai bine să utilizezi suplimente nutritive cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au (www.chemomed.ro).

AtheroStop este un astfel de supliment nutritiv **100% natural produs în Japonia, ce conține o combinație unică de fitosteroli** (beta-sitosterol, campesterol, stigmasterol, brassicasterol) și este probabil cel mai eficient supliment nutritiv natural ce **reduce absorția colesterolului în sânge, esențial în optimizarea nivelului**



AtheroStop

lui colesterolului din organism și eliminarea colesterolului depus pe vasele de sânge.

În absență fitosterolilor, colesterolul este absorbit din celulele superioare ale intestinului subțire și transferat în sânge prin intermediul acizilor biliari.

În prezență fitosterolilor această absorție este inhibată. Fitosteroli se lipesc așa de tare de acizi biliari (interferă cu solubilizarea structurii micelare a colesterolului în intestine) astfel încât **colesterolul nu mai poate fi absorbit decât parțial**. Colesterolul neabsorbit este excretat (eliminat).

AtheroStop asigură în mod natural reducerea nivelului colesterolului total prin creșterea HDL, scăderea LDL și nivelului trigliceridelor.

Studiile realizate la nivel internațional, au dovedit că **produsul natural AtheroStop, prin conținutul său unic de fitosteroli**, este extrem de eficient și recomandat pentru:

- Reducerea absorției colesterolului în sânge,
- Optimizarea nivelului colesterolului din sânge
- Prevenirea și eliminarea depunerilor de colesterol
- Reducerea riscului apariției osteoporozei, cancerului de sân, colon sau prostată
- Sustinerea sănătății aparatului cardiovascular

Această combinație optimă de fitosteroli în alimentație este calitativ la fel de importantă în scăderea nivelului colesterolului precum reducerea consumului de grăsimi și oferă o alternativă reală, naturală, în reglarea colesterolului din organism.

Achiziționând un pachet de tratament optim de 4 cutii AATHERO STOP, veți plăti doar 3 cutii.

Ofertă valabilă până la 30 iunie 2010 – în limita stocului.

Puteți achiziționa produsul din farmacii, inclusiv farmaciile DONA, sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

 **CHEMOMED**
Intertrading SRL

**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro Vizitati: www.chemomed.ro**

Tratamentul indicat în afecțiunile tendonului achilian (II)

Tratamentul tendinopatiei achiliene cuprinde repausul, care permite tendonului să se vindece, și fizioterapia, care duce la recăpătarea forței și a flexibilității și previne apariția altor rupturi.

Tratamentul rupturii de tendon achilian include intervenția chirurgicală și atele, cizma ghipsată sau orice alt dispozitiv care ține articulația imobilizată. Un tratament precoce duce la o vindecare eficientă.



Prevenirea poate fi realizată prin efectuarea exercițiilor de încălzire și întindere înaintea oricărui activitate sportivă sau fizică intensă. Ar trebui efectuate exerciții de încălzire timp de 5-10 minute, precum mersul pe bicicletă, întinderea gambelor, care vor pregăti

tendonul lui Achile și mușchii pentru activitatea ulterioară. De asemenea, se poate efectua stretching întins pe alte grupe musculare.

Pentru tratamentul tendinopatiei sunt indicate:

- repausul piciorului și gambei, evitarea oricărei activități intense pentru 6 până la 12 săptămâni și până la dispariția simptomatologiei;
- schimbarea sau modificarea activității care a produs ruptura;
- purtarea de încălțăminte comodă, branțuri pentru călcâi sau alte dispozitive ortopedice;
- reducerea durerii folosind gheata sau antalgice, antiinflamatoare nesteroidiene;
- exerciții ușoare de încălzire a tendonului achilian, efectuate zilnic înainte de



**Dr. Tache
Georgiana-Ozana,**
Medic primar recuperare medicală,
Doctor în Științe medicale
0723.626.289

orice activitate fizică intensă, exerciții de întindere și flexibilitate, care vor ajuta tendonul să se vindece fără apariția scurtării și a durerii cronice;

● fizioterapie, inclusiv cu exerciții de încălzire, masaj (mărește flexibilitatea și fluxul sanguin la nivelul piciorului), ultrasunete (tratamentul cu ultrasunete îmbunătățește circulația săngelui, ajutând astfel la grăbirea procesului de vindecare), electrostimulare nervoasă transcutanată (reduce durerea la unii pacienți).

Se poate indica imobilizarea pe perioada noptii - pacientul va menține piciorul în flexie, prevenind întinderea tendonului în timpul somnului.

Dacă durerea și rigiditatea din zona tendonului persistă, atunci medicul poate indica purtarea unei cizme ghipsate pe o perioadă de 4 până la 6 săptămâni, permitând vindecarea tendonului prin imobilizarea articulației.

Dacă durerea persistă după 6 luni de tratament corect, atunci s-ar putea să fie necesară o intervenție chirurgicală.

MEDICAL CARE

Centrul de Recuperare Medicală

**Int. Tudor Stefan nr. 42-44
(Dobrogea), sector 1, București**
Tel.: 021/2339727, 021/2305200
Mobil: 0723/626289, 0744/876026
Site: www.medicalcare.ro
E-mail: contact@medicalcare.ro

- ◆ Medicină Fizică și de Recuperare Medicală
- ◆ Laserterapie
- ◆ Drenaj venolimfatic
- ◆ Masaj terapeutic, anticelulitic, de întretinere și de relaxare
- ◆ Gimnastică medicală și kinetoterapie de recuperare
- ◆ Electrostimulare terapeutică
- ◆ Electrogimnastică de întreținere și scădere ponderală
- ◆ Fitness terapeutic

Fobia socială



Dr. Emilia Țint
Medic primar
psihiatru

Este o tulburare anxioasă care însotește, de cele mai multe ori, alte afectiuni cronice, dar poate exista și independent (aproximativ 30% din cazurile depistate cu fobie socială).



Cabinet medical de psihiatrie

- Examinare psihiatrică, psihodiagnostic, indicații pentru tratament de specialitate
- Terapie de susținere
- Control psihiatric periodic
- Tratament psihorelaxant centrat pe pacient

Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23, (Piața Dorobanți)
Sector 1, București,
Tel. / Fax: 021.230.96.12
E-mail: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro

Din activitatea clinică, s-a constatat faptul că acești pacienți au profund înrădăcinat reprezentări interne ale părinților sau ale altor persoane, adulții care i-au criticat, abandonat, umilit, jignit, ridiculizat. Aceste introiecții se realizează la o vârstă fragedă și se proiectează apoi în mod repetat asupra persoanelor din jur, care sunt ulterior evitate.

Deși aceste persoane pot avea o predispoziție genetică pentru a-i percepe pe cei din jur ca nocivi, experiențele pozitive pot atenua până la un punct efectele neplăcute. Se crede chiar că de la naștere ar fi prezent un şablon programat genetic. În măsură în care cei care îngrijesc copilul se comportă conform şablonului, acesta se va teme din ce în ce mai mult de oameni și va dezvolta fobie socială. Dacă cei care îngrijesc copilul sunt sensibili la fricile acestuia și le calmează, introiecții vor fi mai blânde, mai puțin amenințătoare și va fi mai puțin probabil să apară în viața adulță sindromul fobiei sociale.

Deși mulți pacienți cu fobie socială răspund bine la tratamentul cu inhibitori selectivi de recaptare a serotoninii (ISRS) și/sau la terapia cognitiv-comportamentală, unii pacienți au o rezistență deosebită la tratament pentru că se tem de orice situație în care ar putea fi judecați sau criticați. De fapt, din cauza ratei mari a comorbidităților, fobia socială poate fi descoperită uneori doar atunci când pacientul se adresează pentru o altă problemă. Jena și rușinea sunt stările afective cele mai importante, iar terapeutul care merge pe lungimea de undă a acestor efecte are o sansă mai mare de a lupta cu rezistența pacientului la antrenamentul social.

Un exemplu de abordare cognitiv-comportamentală a fobiei sociale găsim în tabelul următor:

Gânduri negative automate	Procesări psihologice legate de imaginea de sine	Comportamente de asigurare care mențin fobia socială
1. Nu știu ce să spun. Oamenii vor crede că sunt prost.	Imaginea de sine: persoană urâtă, proastă, neinteresantă.	Evită contactele vizuale; evită să atragă atenția asupra sa; vorbește puțin; lasă partenerul, își planifică ce vrea să spună.
2. Voi începe să tremur și îmi voi pierde controlul.	Subiectul este concentrat asupra lui însuși, își spune în gând: "mă simt atât de râu când tremur încât trebuie să arăt îngrozitor." Imaginea propriei persoane care și-a pierdut controlul.	Evită să țină în mâini căni sau pahare, ține obiectele prea strâns, încordează mușchii, respiră, evită să-i privească pe ceilalți, ține cană cu ambele mâini.
3. Ce se va întâmpla dacă voi deveni anxios? Ceilalți vor observa și nu mă vor lua în seamă.	Subiectul își pierde controlul asupra propriei persoane. Imaginea de sine în care se vede roșu, emotiv și tremurând din toate încheieturile.	Tine mâinile încleștate, privește lateral își acoperă față cu părul, se machiază excesiv.
4. Mă voi bâlbâi și mă voi exprima greșit. Oamenii vor crede că sunt prost.	Concentrarea asupra propriei persoane, se percepse pe sine ca fiind timid și caraghios, își audă propria voce.	Își monitorizează discursurile, căută să pronunțe cuvintele căt mai corect, repetă propozițiile în plan mental înainte de a le pronunța, vorbește prea repede, vorbește prea puțin despre sine.

24 - 26 IUNIE 2010
BUCUREŞTI, PALATUL PATRIARHIEI



conferința națională de

CARDIOLOGIE

ÎN MEDICINA GENERALĂ



Conferința medicală este susținută ca partener media de revista *MÆDICA – a Journal of Clinical Medicine*.

IMPORTANT:
Toți participanții beneficiază de credite E.M.C., diploma fiind acreditată de Colegiul Medicilor din România.

TEMELE CONFERINȚEI / SECȚIUNI

1. HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ
2. INSUFICIENȚA CARDIACĂ
3. CARDIOPATIA ISCHEMICĂ
4. FIBRILAȚIA ATRIALĂ
5. INFARCTUL MIOCARDIC
6. CARDIOLOGIA PREVENTIVĂ
7. HIPERTENSIUNEA ȘI DIABETUL
8. CARDIOLOGIE INTERVENȚIONALĂ
9. RESUSCITAREA CARDIOPULMONARĂ



*număr de credite obținut la ediția precedentă

COMITETUL ȘTIINȚIFIC

PREȘEDINTELE CONFERINȚEI

Prof. Dr. Mircea CINTEZĂ

Prof. Dr. Cătălina ARSENESCU
Prof. Dr. Ovidiu BĂJENARU
Prof. Dr. Radu CĂPĂLNEANU
Prof. Dr. Gh. A. DAN
Conf. Dr. Roxana DARABONȚ
Dr. Dan DELEANU
Prof. Dr. Doina DIMULESCU
Conf. Dr. Dan GAIȚĂ
Prof. Dr. Carmen GINGHINĂ
Conf. Dr. Adriana ILIEȘIU

PREȘEDINTE DE ONOARE

Prof. Dr. Leonida GHERASIM

Prof. Dr. C. IONESCU-TÎRGOVIȘTE
Prof. Dr. Dan Dominic IONESCU
Prof. Dr. Făr. Dumitru LUPULIASA
Prof. Dr. Cezar MACARIE
Dr. Horia MUREȘIAN
Prof. Dr. Mariana RÂDOI
Prof. Dr. Adrian RESTIAN
Prof. Dr. Marius VINTILĂ
Dr. Gabriel TATU-CHIȚOIU
Prof. Dr. Dumitru ZDRENGHEA

ÎNREGISTRARE

Informații detaliate și înregistrare on-line: WWW.medica.ro

Infertilitatea și medicina integrată

Sciencemed - cazuri clinice -

Așa cum au demonstrat biofizicieni germani, americani, britanici, în momentul conceptiei, prin contopirea celor două celule sexuale numite gamete (ovulul și spermatozoidul), se produce și contopirea biocâmpurilor acestor celule. Încă înainte de a începe multiplicarea celulei-ou, se formează un biocâmp unic numit eteric, care are forma viitoarei ființe. Acest câmp eteric va dirija dezvoltarea organelor individului respectiv. Așa cum se cunoaște deja, primele semne ale unui viitor dezechilibru se manifestă la nivelul acestui biocâmp eteric.

Biorezonanța Paul Schmidt permite evidențierea și tratarea în mod blând și foarte eficient a tulburărilor responsabile de infertilitate atât la femei, cât și la bărbați. Efectele sunt remarcabile în tulburări hormonale diverse, absența ovulației, inflamații ale organelor genitale, afectiuni imunologice, disfuncții erectile și ale ejaculației, precum și în situațiile unde nu se găsesc modificări clare la investigațiile obișnuite. Această metodă permite echilibrarea corporurilor energetice corespunzătoare tuturor organelor, inclusiv organelor genitale, acționează reglator asupra chakrelor, meridianelor de acupunctură (fără întepătură), asupra organelor endocrine, a căror funcționare o îmbunătățește. Biorezonanța acționează direct asupra celulelor germinale atât la bărbat, cât și la femeie, echilibrează disfuncțiile imunitare. Ajută corpul să reacționeze mai prompt și mai corect la tratamentele clasice și cu mai puține efecte secundare.

Combinarea metodei somatografice cu biorezonanță aduce beneficii deosebite în tratarea infertilității. Combinate cu metode ca homeopatia, fitoterapia, gemoterapia, rezultatele sunt superioare altor metode de tratament.

Cazuri clinice:

- Pacienta P.M., în vîrstă de 30 de ani, a fost diagnosticată cu insuficiență ovariană și perioade lungi de amenoree (lipsa menstruației). Este căsătorită de 6 ani. Nu a avut nicio sarcină până în momentul consultației. Soțul ei nu are probleme de sănătate. Pacienta a urmat, mai mulți ani, tratament hormonal, dar fără rezultat. În urma examenului somatografic și cu biorezonanță se constată probleme emoționale, la nivelul sistemului endocrin (prolactina interstitală crescută, deși cu valori plasmatic normale) și al organelor genitale. Se indică tratament homeopatic, cu macezate glicerinice, terapie Bach, ședințe de echilibrare energetică cu Rayocomp PS 1000 Polar, câte 3 pe săptămână. Evoluție în mod constant favorabilă evidentiată la controalele somatografice și de biorezonanță efectuate la intervale de 3 luni. După 11 luni de tratament, rămâne însărcinată și duce la capăt o sarcină viabilă. Are în prezent un băiețel pe care îl tratează folosind medicina integrată Sciencemed.

- Pacientul D.N., în vîrstă de 28 ani, căsătorit de 4 ani. Soția este perfect sănătoasă, dar nu a avut nicio sarcină în toți acești ani. Spermograma evidențiază 20% spermatozoizi imobili, 36% cu hipomobilitate. A urmat diferite tratamente alopatice, fără succes. În urma investigațiilor somatografice și cu biorezonanță se evidențiază modificări interstitiale și blocaje energetice importante la nivelul organelor genitale și al sistemului hormonal (scăderea valorii testosteronului interstital). Se instituie tratament homeopatic, fitoterapeutic și gemoterapeutic. Pacientul efectuează ședințe de echilibrare energetică, câte 3 pe săptămână. Evoluție somatografică și energetică favorabilă; spermograma repetată la un an de la începerea tratamentului evidențiază 12% spermatozoizi imobili și 14% cu hipomobilitate. După 14 luni de tratament, se dezvoltă o sarcină viabilă (soția însărcinată în luna a 8-a).

Știință în armonie cu natură

Clinica ScienceMed Bucuresti

Bucuresti, Bdul Constantin Brancoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter,
sector 4
Tel: 0723.175.208
e-mail:
sciencemed.bucuresti@yahoo.com

Clinica ScienceMed Buzau

Buzau, Bdul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2,
parter
Tel: 0735.779.330
e-mail:
sciencemed.buzau@yahoo.com



CANCERUL a mai pierdut un pas!

**Bio Bran 1000/ MGN-3,
probabil cel mai puternic
imunostimulator
și imunomodulator,
100% natural**

Tehnicile moderne de rafinare a produselor alimentare îndepărtează, de cele mai multe ori, fibrele și celelalte componente nedigerabile, care sunt considerate că slăbesc calitățile gustative, rezultând materii prime alimentare, care au fost asociate cu creșterea ratei îmbolnăvirilor în cazuri de hiperlipidemie, diabet, cancer de colon și afecțiuni cardiaice ischemice, toate afecțiuni care pun mari probleme de tratament.

După o profundă analiză a fibrelor dietetice, s-a demonstrat că ingerarea acestora este strâns legată de o stare bună de sănătate, fibrele ajutând la menținerea homeostazei și jucând un rol terapeutic. Dr. Ghoneum M. din Departamentul de Imunologie al Universității DREW din Los Angeles a avut ideea de a reduce greutatea moleculară a **Arabinoxilanului, extras din tărâța de orez prin hidroliză parțială enzimatică**, operație ce a dus la fracțiuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbite din intestin într-o cantitate semnificativă ca imuno-modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din **ciupercă schiitake (Lentinum M)**, utilizată în Japonia în tratamentul cancerului.

Imunoterapia este foarte importantă în tratamentul cancerului. S-a efectuat un studiu amplu la Clinica San-Japonia, pe 205 pacienți cu cancer progresiv aflați în stadiile avansate III - IV, cu leziuni neoperabile sau metastaze rămase după intervenția chirurgicală. Leziunea primară a fost localizată la plămâni (31 pacienți), ficat (18), uter (7), sânii (33), prostată (4), rect (28), stomac (34), noduli limfatici (11) și altele (29). Tuturor pacienților li s-a măsurat activitatea celulelor NK, index patologic pentru cancerul progresiv, parametru al măsurării imunității. S-a observat o dublare a activității limfocitelor NK (natural killer-ce distrug celulele can-

ceroase) după o săptămână de administrare a 3g MGN-3 Arabinoxilan/zi și o triplare după numai 2 luni.

Alte studii demonstrează o creștere a activității limfocitelor B și T cu 200%, respectiv, cu 150%, în timp ce nivelele de interferon și TNF (factor de necroza tumorală) cresc semnificativ, făcând din MGN-3 Arabinoxilan probabil cel mai puternic imunostimulator 100% natural (GMO free).

INDICAȚII TERAPEUTICE:

- Adjuvant în terapia cancerului, indiferent de stadiu (efect antitumoral)
- Recomandat în curele de radio/chimioterapie (**le îmbunătățește efectele, le reduce efectele negative**)
- Hepatite B și C, ciroză
- Reumatism cronic
- Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice)
- Diabet noninsulino-dependent
- Tabagism, etilism, persoane cu deficiete imunitare.

Achiziționând un pachet de tratament standard de 4 cutii Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.

**Ofertă valabilă până la 30 iunie 2010 –
în limita stocului.**

Puteți achiziționa produsul din farmacii, inclusiv farmaciile DONA, sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

Șansa unui nou început!

**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro Vizitati: www.chemomed.ro**



Lyon Heart

Bolile inimii au o mare răspândire în lume, evuează în majoritatea cazurilor în mod cronic și sunt relativ dificil de tratat.

Lyon Heart contribuie la menținerea funcționării normale a inimii prin creșterea puterii de contracție și a răndamentului mușchiului cardiac, prin normalizarea ritmului bătăilor inimii și reducerea spasmelor coronariene. Are efect diuretic și calmant, contribuind astfel la scăderea valorilor mari ale tensiunii arteriale. Efectul regenerant general, de adaptare la stres și anti-inflamator, hipocolesterolemiant și carminativ contribuie, de asemenea, la eficiența produsului.

Extractul de **Terminalia arjuna** este sursă de taninuri astrinogene, are proprietăți tonice, stimulent cardiac, rol antioxidant puternic față de radicalii liberi oxigenați, produși în organism ca urmare a arderilor incomplete datorate stresului. Se recomandă în hipertensiune arterială, tulburări de ritm cardiac, angină pectorală (stabilă și instabilă) și în terapia infarctului miocardic.

Extractul de **Tribulus terrestris** (fructele) sunt considerate diuretice, tonice, implicit produc scăderea tensiunii arteriale. Extractul de **Rosa centifolia** conține ulei eteric, zaharuri, acid malic, acid citric, pectine, taninuri, vitaminele A, B2, C, K, PP, minerale Ca, K, Fe, Mg, cu rol calmant pentru inimă și normalizator al circulației mari și mici.

Extractul de **Crataegus oxyacantha** (păducel), are următoarele proprietăți: acțiune inotropă pozitivă și batmotropă pozitivă; crește aportul de sânge la nivelul vaselor coronare și miocardice. În prezent se recomandă în stări de decompensare cardiacă congestivă, în special în faza inițială a insuficienței cardiace, insuficienței coronariene usoare a miocardului, care încă nu necesită digitalice și în tulburări de ritm cardiac.

Cercetările clinice recente au demonstrat eficiența preparatelor pe bază de păducel în ameliorarea funcției cardiovasculare, fără efecte colaterale, care a fost însoțită de o scădere a simptomatologiei clinice (edeme periferice ale membrelor inferioare, dificultăți respiratorii). Eficiența terapeutică a

produsului se referă la acțiunea vasodilatatoare periferică.

Sub acțiunea stresului, s-a observat o prelungire refractoră asupra miocardului, iar prin administrarea produsului se reduce acest efect. Produsul protejează miocardul confruntat cu ischemia.

În ultimul rând amintim extractul de **Withania somnifera** (Ashwagandha), demnă de menționat pentru proprietățile sale: adaptogenă, mărire răndamentului fizic și mental, antiamnezică, imuno-stimulantă, antiagregantă a elementelor figurate ale săngelui, hipoglicemiantă, normalizatoare a schimburilor electrolitice, calmantă, relaxantă.

Datorită tuturor proprietăților menționate mai sus, se recomandă produsul în:

- Tulburări circulatorii coronariene și sistemice
- Tulburări de ritm cardiac
- Insuficiență cardiacă de debut
- Hipertensiune arterială
- Hipercolesterolemie
- Exces ponderal
- Fibroză miocardică
- Scleroză coronariană
- Endocardite
- Extrasistole

Mod de administrare:

1-2 tablete de 3 ori pe zi între de mesele principale cu jumătate de oră.

A nu se întrerupe brusc medicația de fond!



PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACIILE ȘI UNITĂȚILE PLAFLAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARĂ SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46 (VIA-AVIS DE BISERICA ARMENEASCĂ)

Star International Med
www.ayurmed.ro
natural@star-ayurveda.ro
 Tel./Fax: 021.3139481
 021.3038044; 021.3113311



Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constituționale oferite de medici specialiști în Ayurveda

**În fiecare marți și miercuri
între orele 9:00 și 17:00**

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București

Calitatea demonstrată a capsulelor care conțin Omega 3 & Omega 6 Vegetal (I)



Cea mai bogată sursă naturală de acizi grași esențiali Omega 3, 6, 9 (cu 50% mai mult decât uleiul de pește) este uleiul extras din semințele de in, cu o lungă tradiție în medicina populară. Conține complexul vitaminei B, lecitină, fibre, potasiu, magneziu, zinc, lignani și fitoestrogeni (fitonutrienți care echilibrează balanța hormonală). Semințele de in conțin aproape de două ori mai mulți acizi grași esențiali Omega 3 decât peștele și, în plus, acestea sunt o sursă excelentă de fibre, de vitamine (în special cele din complexul B) și de minerale. De asemenea, uleiul din semințe de in conține din abundență acid linoleic și lignină, substanțe care ajută mai ales la prevenirea cancerului de prostată și de colon.

Pentru a profita de beneficiile semințelor de in, acestea se pot consuma ca atare în salate și în mâncare, combinate cu cereale și cu iaurt, ori se pot administra sub formă de capsule. Prin conținutul lor de acizi grași esențiali, semințele de in contribuie la scăderea tensiunii arteriale, la reducerea nivelului de colesterol și de trigliceride. În plus, acest remeđiu previne formarea cheagurilor de sânge în artere, ceea ce ajută la reducerea riscului de infarct, de atac vascular cerebral și de boala vasculară periferică.

Uleiul din semințe de in produs prin metoda extracției la rece este un produs dietetic care conține 70% vitamina F, pe care organismul o primește doar din produsele alimentare. În componența vitaminei

F sunt incluse: Omega 3 (linoleic) și Omega 6 (linoleic), acizi grași nesaturați, vitaminele A, B, E, K, carotinoid și antioxidenți. Acidul linolenic Omega 3 și acidul linoleic Omega 6 sunt numiți "de neînlocuit" sau vitali, deoarece din ei organismul formează ceilalți acizi necesari.

Uleiul din semințe de in este sursa cea mai bogată de acizi Omega 3 și este denumit și **elixirul natural al tinereții**. Dacă Omega 6 se mai întâlnescă și în alte uleiuri vegetale, Omega 3 în cantități semnificative nu poate fi găsit decât în uleiul de pește și în uleiul din semințe de in.

Organismul uman nu produce acești acizi și de aceea el trebuie să-i primească gata pregătiți împreună cu alimentele. Provitamina A, vitamina E, macro și microelementele conținute în acest ulei contribuie la reducerea nivelului de colesterol în sânge.

Uleiul de in poate fi utilizat separat sau în combinație cu alte uleiuri vegetale.

În produsul Omega 3 și Omega 6 vegetal uleiul din semințe de in se asociază cu uleiul din semințe de cânepă și uleiul din semințe de negrilică.

**■ Dr. Emil Cristea
Medic de familie cu competență
în apifitoterapie
Farm. Cleofarm, Colentina,
tel: 0730.087.692**

**■ Drd. chim. Anca Daniela Raiciu
Director Marketing
S.C. HOFIGAL EXPORT-IMPORT S.A.**


HOFIGAL®

Intrarea Serelor 2, sector 4 - București, România
Tel./Fax: 0040 21 334 59 05; Tel: 0040 21 334 74 86
e-mail: office@hofgal.eu; marketing@hofgal.eu;
www.hofgal.eu

Electropunctura



Ion Chican
Bioterapeut
Medicina alternativă
0729.090.355

Astăzi, când dezvoltarea științei și tehnicii a atins cote destul de înalte și când s-ar părea că nu există întrebări fără răspuns, suntem totuși martori a numeroase boli și suferințe omenești. Străvechii filozofi afirmau că omul este un produs al cosmosului și, prin urmare, tot ce este conținut în Univers, deci și în organismul uman, există prin confruntarea a două principii "Yang" și "Yin". Aceste principii reprezintă caracterele opuse ale materiei care nu se exclud ci se întrețin într-o simbioză dialectică. Boala, sănătatea, constituie o reflectare a modului în care circula energia în interiorul organismului uman, circulație care nu este întâmplătoare ci se realizează prin anumite canale numite meridiane.

Electropunctura – metodă de tratament pusă la punct de medicii japonezi Yoshio Nakatani și Yasuhiro Ohiso – este un mijloc de tratament eficient care acționează asupra unor puncte precis determinate (peste șase sute) ale suprafetelor cutanate, considerate drept locuri de condensare a unor energii. Această energie alimentează neîntrerupt și succesiv organele și vișcerale corpului omenesc, circulând pe căi corespunzătoare fiecărui organ, numite "meridiane", definite prin denumirea organului pe care fiecare meridian îl reprezintă energetic: meridianul plămân, meridianul intestin-gros, meridianul stomac, meridianul splină-pancreas, meridianul inimă, meridianul intestin-subțire, meridianul vezică urinară, meridianul rinichi, meridianul vase-sex, meridianul trei-focare, meridianul vezică biliară, meridianul ficat.

Energia care alimentează organismul uman trebuie riguros și în mod egal repartizată pe toate

meridienele, în aşa fel încât fiecare din ele să primească și să folosească atât cât trebuie.

Atunci când energia nu circulă suficient pe canalele numite meridiane pot apărea diverse boli și tulburări cronice. În cursul celor 24 de ore ale zilei, fiecare meridian are perioade, totdeauna aceleași, de câte 2 ore de maximă activitate, urmate imediat de alte două ore de relaxare. Se înțelege, deci, că orice activitate perturbatoare a stării de echilibru energetic va avea consecințe directe asupra sănătății generale a organismului, afectând unul sau altul dintre organele sale sau producând în organism alte disfuncții. Practic, cele 24 de meridiane ale corpului plus cele două secundare: Vas Concepție și Vas Guvernator pot fi în: exces energetic, vid energetic, blocaj energetic. Tratamentul se face în funcție de valoarea fiziologică a meridianului respectiv la care se adaugă schema de tratament corespunzătoare bolii sau disfuncției organismului. În încheiere voi menționa unele manifestări patologice produse de câteva meridiane dezechilibrate:

- meridianul vezica urinară: retenție urinară, enurezis, delir, cefalee, oftalmopatie (durere de ochi), dureri cervicale, lombare și ale membrelor inferioare;
- meridianul rinichilor: astm, dispnee, laringită, edem, constipație, diaree, atrofie musculară și slăbiciunea membrelor inferioare, dureri în zonele parcurse de meridian;
- meridianul inimii: faringe uscat, dureri precordiale, sete puternică, icter, dureri în hipocondru, dureri survenite de-a lungul meridianului;
- meridianul splină-pacreas: gastralgie, distensie abdominală, vârsături, astenie generală și dureri pe traiectul meridianului.

CABINET MEDICAL BIO - TERA

Medicina alternativă

- electropunctură ● cromoterapie ● diagnosticare
- echilibrarea câmpului energetic prin bioenergie

ADRESĂ CABINET BUCUREȘTI

Calea Șerban Vodă 282, Bl. 3B, sc. C,
et. 2, ap. 76, interfon 76C
Tel: 021.335.23.79;
0729.090.355 (Ion Chican)
Luni - Marți - Miercuri 14.00 - 20.00

ADRESĂ CABINET GIURGIU

Str. Puișor, Bl. 512, sc. B, et. 3, ap. 25,
interfon 25
Tel: 0246.224.744
Joi - Vineri 14.00 - 20.00

Insolația

Dr. Sorin Godeanu

Laboratoarele Elidor

Sezonul vacanțelor la mare sau la munte a început, iar în această perioadă cu toții ne dorim să ne relaxăm și să uităm de grijile cotidiene.

Însă atunci când nu respectăm anumite reguli ne dorim cu ardoare să ne bronzăm chiar și cu prețul unor arsuri periculoase, poate apărea o stare patologică numită insolație.

Organismul uman, în condițiile unor temperaturi ridicate, posedă mecanisme proprii de termoliză reprezentate de vasodilatație periferică și creșterea fluxului sanguin la nivelul pielii, transpirație și expirarea aerului cald.

Zile caniculare cu temperaturi foarte ridicate, uneori chiar cu umiditate crescută, induc dezechilibre la nivelul mecanismelor de termoreglare, determinând apariția leziunilor cerebrale, dar și la nivelul altor organe.

Însă gravitatea simptomatologiei insolației este influențată de apariția diferitelor grade de deshidratare, pierderi de săruri și de deteriorarea sistemului de termoreglare.

Cei mai predispuși la apariția insolației rămân copiii, bătrâni, cei care suferă de afecțiuni cardio-vasculare, pacienții care au suferit recent o intervenție chirurgicală, dar și adulții sănătoși care își desfășoară activitatea profesională în condiții termice foarte ridicate.

Clinic, în formele ușoare de insolație apar dureri de cap, senzație de greată, oboseală sau dureri musculare. În formele mai severe apar reacții mai grave: tahicardie, polipnee, hiperventilație, frisoane, ameteială, vărsături de tip central, stare de confuzie asociată cu vorbire greoaie și chiar cu pierderea stării de conștiință.

Abordarea unei conduite fitoterapeutice, în formele ușoare, reprezintă o alternativă profilactică și terapeutică foarte eficientă.

Laboratoarele Elidor recomandă așezarea pacientului într-un spațiu răcoros, dezbrăcarea lui pentru a facilita contactul cu aerul, și instituirea unor tehnici de scădere a temperaturii corpului.

Recomandăm să efectuați de urgență badijonaj pe suprafața întregului corp cu ORTO-GEL-ELIDOR,

un remediu natural pentru combaterea edemului cerebral și pentru echilibrarea mecanismelor de termoreglare, produs care după aplicare realizează inițial senzația de răcoare, ulterior apărând vasodilatația periferică esențială pentru reducerea edemului cerebral, implicit a tensiunii intracraniene răspunzătoare de apariția cefaleei și a vărsăturilor. După inițierea acestor efecte apare și transpirația, factor cheie în termoreglare.

Având o puternică acțiune antiinflamatoare, prin absorția de la nivelul pielii se realizează o concentrație plasmatică adecvată pentru inițierea efectelor sistemică cât și pentru normalizarea tulburărilor de permeabilitate vasculară.

De asemenea recomandăm administrarea concomitentă de INFLUREX-ELIDOR (2cpx2/zi) un produs care vine să potențeze efectul antialgic necesar pentru calmarea cefaleei.

Combatereadezechilibrelor hidroelectrolitice și minerale, care pot precipita apariția sau agrava insolația, se poate realiza printr-o hidratare adecvată, dar prin aport de minerale organice regăsite în produsul API-OSTEOMARIM-ELIDOR, sursă de minerale marine, regăsite în cochiliile de scoici, care previne și corecteazădezechilibrele minerale induse de expunerea îndelungată la soare. Recomandăm utilizarea acestui produs odată cu începerea sezonului estival și pe totă perioada sa, în scop profilactic, în doze de 3-6 cp/zi.

Concomitent recomandăm utilizarea unui diuretic natural, protector de Potasiu, DIUROPLANT -ELIDOR, 2-4 cp/zi, cu rolul de a diminua edemul cerebral, fără a induce reacții adverse.

Dacă starea pacientului se ameliorează, recomandăm utilizarea de CALMOPLANTIN-ELIDOR-2cp seara, care asigură o stare de liniște și un somn odihnitor, stare necesară echilibrării tuturor proceselor metabolice și neuroendocrine care au fost afectate în cursul insolației.

După utilizarea acestui procedeu (2-3 ori/zi) intensitatea simptomelor scade, iar în aproximativ 24-48 ore pacientul poate fi refăcut complet. Dacă în decurs de 12 ore pacientul nu prezintă ameliorare este obligatorie prezintarea la o unitate medicală specializată pentru a beneficia de o evaluare și o conduită terapeutică adecvată.

Pentru informații suplimentare puteți contacta

Farmacist Miocra Duglea,
Farmacia Afina: 0744 622 587

LABORATOARELE ELIDOR



www.elidor.ro

Tel: 021.335.95.63

Pentru un tranzit intestinal fără probleme

Ncidența sindromului de colon iritabil crește tot mai mult în rândul populației. Regimul alimentar neadecvat, stresul cotidian la care suntem supuși, folosirea haotică a antibioticelor generează tulburări frecvente la nivelul tractului digestiv. Astfel, microflora normală a tubului digestiv se distrugă, apar tulburări de tranzit intestinal, o absorbție mai scăzută a nutrienților, balonările și flatulența, intoleranța față de unele alimente. De asemenea, se deschide o bresă în mecanisme de apărare ale organismului, astfel încât microorganismele patogene cu poarta de intrare la nivel digestiv pot ataca organismul (se pot localiza și pot începe să se dezvolte colonii de Escherichia coli, Helicobacter pylori etc.). Crește riscul de apariție a gastritei, ulcerului. Flora de putrefacție de la nivelul colonului se dezvoltă excesiv, tulburând echilibrul normal (apar scaunele diareice, urât mirosoitoare, flatulența).

Răspunsul la aceste neplăceri este aportul lunar de lactobacili, microorganisme ce intră în categoria probioticelor. Ele sunt responsabile de fermentația lactică, contribuie la creșterea acidității prin creșterea nivelului de acid lactic. Acidul lactic este inhibitor pentru microorganismele patogene, dar favorizează dezvoltarea microbiotei intestinale normale. În plus, susține buna desfășurare a proceselor metabolic. Asocierea lactobacililor cu fibre dietetice solubile (fibrulină) mărește efectul terapeutic, oferind suportul nutrițional pentru reechilibrarea florei microbiene de putrefacție a colonului.

Pentru a grăbi reechilibrarea florei normale microbiene a intestinelor este de preferat să se asigure și un aport de substanțe naturale din plante, care să scadă aciditatea gastrică, să favorizeze cicatrizarea mucoaselor lezate, să aibă efecte antibiotice (dar fără a perturba ciclul de viață al microflorei intestinale normale asemenea antibioticelor de sinteză).

De aceea, dr. Ionuț Moraru vă propune produsele „Lactobacili & Fibrulină” și „Gastrophyt® forte”, care ajută la refacerea florei microbiene în urma tratamentului cu antibioticice, contribuie la o mai rapidă recuperare

rare a mucoasei gastrice lezate din cauza gastritei sau ulcerului, măresc rezistența organismului față de patogenii care au drept poartă de intrare tractul digestiv.

Amestecul de *lactobacili* și *fibrulină*® acționează benefici la nivelul tractului intestinal, refăcând microflora normală, inhibă dezvoltarea excesivă a florei de putrefacție la nivelul colonului și diminuează iritabilitatea acestuia, îmbunătățește absorbția nutrienților la nivel intestinal, scade colesterolul, crește absorbția de calciu. Fibrulină conține fibre dietetice solubile, nefiind hidrolizată în cavitatea bucală, stomac sau intestin subțire; aceste fibre sunt fermentate în totalitate de microflora din colon. Produsul calmează mucoasa digestivă iritată și inflamată, favorizează cicatrizarea și refacerea acesteia, regleză tranzitul intestinal, îmbunătățește absorbția nutrienților la nivel intestinal.

Un alt produs util împotriva tulburărilor de digestie, îndeosebi în cazul exceselor alimentare, este ***Phyto Digest 11***, bogat în principii active care asigură creșterea secreției gastrroduodenale, hepatobiliare și pancreatică, combat meteorismul și ameliorează tranzitul intestinal.

Aceste produse și-au dovedit eficacitatea, de asemenea, și la copiii mici. Creat pentru un sistem digestiv sănătos, ***PROBIOTIC JUNIOR*** ajută la combaterea dezechilibrelor create de hrana neadecvată, de administrarea prelungită a antibioticelor, de stilul de viață incorrect și de afectiunile gastrointestinale sezoniere.

Dr. Ionuț Moraru vă PROpune următoarele asociere în cazuri de:

- diaree: ***Lactobacili & Fibrulină + Levocarbon®***;
- constipație: ***Lactobacili & Fibrulină + Sirop Aloe vera***;
- infecții ale tractului digestiv: ***Gastrophyt® forte + Grapefruit seeds + Cat's claw***;
- aciditate gastrică mare: ***Gastrophyt® forte + Argilă***.



Pentru mai multe detalii și comenzi sunați la numărul 021.351.47.77 ori accesați site-urile noastre: www.medicalab.ro și www.pronaturashop.ro sau scrieți-ne pe adresa medica@softnet.ro !

Rupe lanțul infecției!

Suntem foarte atente la sănătatea copiilor noștri și a întregii familiile. Ne educăm copii să se spele des pe mâini, mai ales că foarte multe boli se răspândesc datorite unei igiene precare. Atunci când atingem diferite obiecte, în special din spațiul public, colectăm milioane de microbi care pot transmite boli grave. 50% din infectiile respiratorii sunt provocate prin intermediul mâinilor contaminate. Microbii care provoacă răceala sunt descoperiți pe mâinile a peste 58% din persoanele bolnave. Aceștia pot supraviețui pe mâinile pentru cel puțin 2 ore, dar în fiecare oră ne atingem nasul și/sau ochii de cel puțin 2 ori. Oare putem avea aceeași grijă și în spațiile de joacă când apa și săpunul nu ne sunt la îndemână? Crezi că micuțul tău este protejat împotriva virusurilor și bacteriilor dacă se va spăla pe mâini când se va întoarce acasă? Nu își va folosi mânuștele pline de nisip de la locul de joacă?

Gel antibacterian Dettol protejează împotriva bacteriilor ce se răspândesc prin atingere. Substanța activă din gelul antibacterian Dettol distrugе



99,9% din bacteriile și virusurile comune, inclusiv cele răspunzătoare pentru răceală și gripă. Gelul antibacterian Dettol este testat dermatologic, are un miros proaspăt și este ușor de folosit. Asigură o alternativă convenabilă când nu aveți apă și săpun la îndemână.

Gama Dettol este singura gamă de produse antibacteriene recomandată de Societatea Română de Pediatrie și este disponibilă **exclusiv în farmaciile**

99,9%
PROTECTIE

Folosiți gelul antibacterian Dettol de fiecare dată când dorîți să vă spălați mâinile, însă nu avei acces la apă și săpun, virusurile și bacteriile se pot dezvolta pe orice suprafață sau obiect. Învață familia ta să aibă grija de sănătate!

Clinici medicale

CENTRUL MEDICAL MATEI BASARAB



Str. Matei Basarab nr. 45,
sector 3, București
Tel: 021 302,94,34

Analize de laborator
Ecografie
Morfologie fetală
Obstetrică-ginecologie
Pneumologie/
Somnologie
Neurologie
Endocrinologie
Cardiologie/
Medicină internă
ORL
Dermatologie
Acupunctură
Stomatologie
Medicina muncii



• Str. Ritmului, nr.2, sector 2
Tel./Fax: 021. 250.67.85,
021.250. 73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Bereni, nr. 10-12,
sector 4 (Spitalul Bagdasar-Arseni)
Tel./Fax: 021. 334.37.30,
021. 334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiperdia.ro

- computer tomograf • rezonanta magnetics
- radiologie conventională • mamografie
- osteodensiometrie DXA • electromiografie
- neurosonologie • ecografie doppler • ecografie generală • cardiologie • medicina de familie
- laborator analize medicale.

Centrele Medicale HIPERDIA ȘI PROLIFE

• B-dul Marăsești, nr.17, s 1,
Tel./Fax: 021.250.67.85,
021.250.73.20

office@pro-life.ro

• Sos. Stefan Cel Mare, nr.

19-21, sector 2
(Spitalul Colentina)

Tel./Fax: 021. 311.73.71,
021. 311.73.72

bucuresti.colentina@hiperdia.ro

Investigații medicale

LIL MED CLINICA MEDICALA

București, Suzana nr. 7, corp 1, sector 5
Telefon: (021) 420.60.55
Fax: (021) 420.58.28
www.lilmed.ro
office@lilmed.ro

Laborator de analize medicale (hematologie, coagulare, imunohematologie, imunologie, biochimie, microbiologie, parazitologie, citologie: examen Babes Papanicolau) Recoltare probe de sange Recoltare probe de microbiologie: Exudat faringian, Exudat lingual, Exudat nazal, Sputa, Urocultura, Sediment urinar, Coprocultura, Examen coproparazitologic

UNITĂȚI MEDICALE

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE

Clinică de chirurgie estetică,
plastică și reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, București

Programări:
9-18 luni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info
www.aestheticline.info



Str. Comana nr. 50, sector 1, - București

Telefon: 031.711.15.20;

031.711.15.21/

0733.072.909;

0733.072.919

E-mail:

imagistica@CentrulMedicalFocus.ro

Servicii de investigații imagistice: Radiologie digitalizată, Tomografie computerizată-CT, Rezonanță magnetică-RM, Mamografie digitalizată, Osteodensitometrie, Echografie



Bd. Ferdinand nr. 141,
sector 2, București

Telefon: 031.711.15.15/

0733.072.910;

0733.072.920

E-mail:

programari@CentrulMedicalFocus.ro

Peste 30 de specialități medicoco chirurgicale, dotat cu bloc operator - ATI pentru chirurgie de zi, un cabinet oftalmologic avant-gardist și multe alte puncte forte. Toate dotările adaptate standardelor europene.

Oftalmologie

AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr.54, sector 2

Tel: 021-610 36 47;021-211

16 22;0723 889 315;0372

708 708

Fax: 0372 708 733

E-mail: office@amaoptimex.ro

clinica@cataracta.ro

www.amaoptimex.ro

• Investigatiile oftalmologice: Biometrie, Ecografie, Tonometrie oculară, Examen de camp vizual computerizat, Pahimetrerie, Dioptron, Keratometrie, Determinarea diametrului pupilar, Determinarea diametrului corneean, Topografie corneeană, Biomicroscopie

Speculară (masurarea celulelor endoteliale)

• Operații: de Cataractă, de Glaucom, de Pterigion, de Strabism, ale Pleoapelor.

Reducerea dioptrilor cu laser - LASEK, PRK (miopie, hipermetropie, astigmatism), reducerea dioptrilor forte (miopie, hipermetropie)

• Tratamente Laser

• Tratamentul DMLV (degenerescența maculară legată de varsta)

• Analize necesare pentru operație:

Hemoleucogramă, Coagulogramă, Glicemie, Uree, VSH, AST, ALT, Bilirubina totală, HVB, HVC, HIV, Consult cardiologic, EKG, dispozitive de ajutor vizual pentru slab vazatori

• Optica Medicală

0723 626 289

www.medicalcare.ro

contact@medicalcare.ro

Medicina fizică

și de recuperare

medicală,

Laserterapie,

Masaj terapeutic

și de relaxare,

Gimnastică medicală, Fitness terapeutic

Kinetoterapie

DUO CENTRUL

MEDICAL

PROFESIONAL

Strada Pitar Mos nr 29,
interfon 11 c, Sector 1,

București

Tel:0723425634; 3105657;

0767571355

www.medicalduo.ro

office@medicalduo.ro

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan
nr.42-44 (Dorobanti),
Sect.1, București
Tel.: 233.97.27

Kinetoterapie: Gimnastica medicală pentru copii și adolescenți, Gimnastica pre și postnatală pentru mame, Gimnastica de întreținere, Recuperare medicală pentru adulți

Masaj și Gimnastică

Bebeluș: Programe speciale de masaj și gimnastică medicală pentru bebeluș.



Şos Alexandriei, nr.144, sector 5
Tel: 021. 420.54.55 / 0754.098.000

CONSULTAȚII: endocrinologie, hematologie, oftalmologie, ORL, neurologie, obstetrică-ginecologie, pediatrie, urologie, medicină internă, ortopedie, cardiololie, dermatologie, boli de nutriție și diabet, psihiatrie, gastro-enterologie, medicină de familie.

ECOGRAFIE: generală, abdominală, pelvină, sarcină, părți moi (tiroidă, sân), doppler cardiac, doppler de vase (carotidă), transvaginală.

**MEDICINA MUNCII
ANALIZE LABORATOR**



SRML 2010

8 - 11 septembrie 2010
Hotel Gorj, Targu Jiu

Al 17-lea Congres Național de Medicină de Laborator
Al 5-lea Congres Național al Asistenților Medicali de Laborator
Al 4-lea Simpozion de Imunopatologie

cu tema:
"Îmbunătățirea performanțelor laboratorului medical"

Manifestări însoțite de
expozițiile medicale specializate:

 **CLINILAB®**
CLINILAB - ediția a 16-a

 **TEHNO
medica**
TEHNOmedica - ediția a 14-a



www.srmlcongres.ro
registration@srmlcongres.ro

Organizator:

SRML
SOCIETATEA ROMANA DE
MEDICINA DE LABORATOR

În colaborare cu:

Spuitalul
Județean
de Urgență
Targu Jiu

Sub patronajul:



Management Congres:

RALCOM
MEDICAL

Ralcom Medical este Divizia de Evenimente Medicale
a companiei Ralcom Exhibitions srl

Str. Răspânditorilor Nr. 20A, Sector 2, București, România
Tel.: +40 21 210 58 14, 212 27 02, 210 65 40; Fax: +40 21 212 27 02

Sub egida:



AACC





30%
reducere

pentru internet nelimitat
de la Orange*, timp de 6 luni

**Susținem profesiunile liberale
cu Pachetul BRD PROFIT**
Comision de acordare la credite
zero
și dobânzi mai mari la depozite

OFERTA PROFEZIUNI LIBERALE

 **BRD**
GROUPE SOCIETE GENERALE

Tot mai simplu