

119

FIN
WATCH

săptămâna MEDICALĂ

EXEMPLAR
GRATUIT

An VI • Nr. 119 • 10 - 23 noiembrie 2010

www.saptamanamedicala.ro

Cea mai extinsă rețea de imagistică medicală din București



4 clinici ultramoderne
pentru un diagnostic de încredere



Investigații de performanță: Angio CT. CT Cardiac. Colonoscopie virtuală. Reconstrucții 3D. Screening metastaze.
Angio RMN. RMN cord. RMN sân. RMN abdomen și pelvis. RMN ficat și căi biliare. Uro RMN.

4 Computere Tomograf · 4 echipamente de Rezonanță Magnetică · Radiologie convențională - RX

- Mamografie · Osteodensitometrie DXA · Electromiografie · Neurosonologie · Ecografie Doppler
- Ecografie Generală · Cardiologie · Medic de familie · Laborator analize medicale
- Second Opinion

Șoseaua Berceni 10-12, sector 4
(Spitalului „Bagdasar – Arseni”)
Call-Center: 021.334.37.30, 021.334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiperdia.ro

Șoseaua Ștefan cel Mare 19-21, sector 2
(Spitalului „Colentina”)
Tel.: 021.311.73.71, 021.311.73.72
bucuresti.colentina@hiperdia.ro

Str. Rîtmului 24, sector 2
Call-Center – 021.250.67.85
Fax: 021.250.73.20
office@pro-life.ro

B-dul. Mărăști 17, sector 1
(Spitalului „Elias”)
Call-Center – 021.250.67.85,
Fax: 021.250.73.20
office@pro-life.ro

Pentru un diagnostic de încredere

www.hiperdia.ro

www.pro-life.ro



Farmacia pe
care v-o
recomandăm:



Este mai bine să previi infecția decât să o tratezi.

Orice rană superficială se poate infecta! Este mai bine pentru tine și familia ta să ai mereu la îndemâna un spray cutanat antisptic cu spectru larg, precum Dettol Med!

- Soluție incoloră, nu pătează pielea sau hainele
- Parfum discret de pin
- Se aplică prin pulverizare, fără a mai fi nevoie să atingem rana cu mâna
- Mic, poate fi luat oriunde
- Recomandat pentru adulți și copii începând de la vîrstă de 1 an

Teste clinice au demonstrat că Dettol Med 0,2% spray cutanat soluție distrugă o gamă largă de bacterii și ciuperci, care pot duce la apariția infecțiilor.

- Bacterii
- *Escherichia coli*
 - *Enterococcus hirae*
 - *Klebsiella*
 - *Proteus vulgaris*
 - *Pseudomonas aeruginosa*
 - *Staphylococcus aureus*
 - *Staphylococcus epidermidis*

- *Streptococcus pyogenes*
- *Staphylococcus aureus* rezistent la meticilină (MRSA)
- *Enterococcus faecalis* rezistent la vancomicina (VRE)

- Ciuperci
- *Candida albicans*



Acest medicament conține clorură de benzalconiu și se eliberează fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresati-vă medicului sau farmacistului. Doze și mod de administrare: adulți și copii peste 6 ani: 1-2 pulverizări/z; copii între 1 și 6 ani: 1 pulverizare/z pe maxim 4 plăgi.

CUPRINS

Știri	4
Punct de vedere	7
Recomandări medicale	10
Estetică	10
Investigații medicale	12
Oncologie	14
Recuperare medicală	16
Nefrologie	19
Farmacologie	20
Psihiatrie	22
Ayurveda	23
Terapii complementare	24
Terapii naturale	27
Unități medicale	28

EDITOR

**FIN
WATCH**

Alleea Negru Vodă nr.6, bl. C3,
sc. 3, parter, 030775, sector 3,
București
Tel: 021.321.61.23
Fax: 021.321.61.30
redactie@finwatch.ro
P.O. Box 4-124, 030775
Tiraj: 25.000 ex.
ISSN 2067-0508

Tipar:
MEGAPress

Descentralizarea finanțării Sănătății

După ce 364 de spitale au fost trecute în cursul acestui an în subordinea primăriilor, urmarea firească este să se asigure și un sistem de finanțare, prin care contribuția pentru sănătate colectată de la contribuabili să ajungă pe căile cele mai directe la unitățile medicale care îi îngrijesc. În acest moment banii sunt colectați la Ministerul de Finanțe prin Fondul Național Unic de Asigurări de Sănătate și sunt redistribuiți ulterior, nu se știe foarte clar după ce criterii și în ce pondere, prin intermediul Caselor de Asigurări de Sănătate către unitățile prestatoare de servicii medicale. Acest sistem „centralizat” de administrare a fondurilor pentru Sănătate nu poate avea decât o reacție înceată, greoie și ineficientă de răspuns la nevoile reale și în dinamică ale unităților medicale finanțate.

Sistemul este asemănător cumva fenomenelor vertebrate preistorice din familia dinozaurilor care au dominat lumea în triasic (din cretacic până în jurasic), vreme de peste 100 milioane de ani, monștri din clasa bipede sau patrupede, teropode, zburătoare sau înotătoare, caracterizați prin dimensiunile lor gigantice și care, datorită lipsei de suplete și autocontrol au sfârșit prin a se autodevora. Comparatia nu este deplasată pentru că iată că la fel se întâmplă acum în Sănătate, uriașele fonduri colectate ajung să fie „devorate” fără să mai existe un control și o direcționare precisă către nevoile medicale reale.

Sistemul propus de ministrul Attila Cseke, pe principiul „banii urmează pacientul”, are în vedere ca 50% din fondurile colectate din contribuțiiile la Sănătate ale asiguraților să meargă direct la Casa județeană respectivă iar restul de bani să fie colectați la nivel central și redistribuiți către județe în funcție de numărul de pacienți care primesc servicii medicale și de calitatea acestora și către institutele de referință, de interes național, după strategii centrale de sănătate.

Ministrul de resort aprecia că „Măsura va elimina disfuncționalitățile în finanțarea acestui sector și va duce la o transparentă totală a cifrelor care ne vor arăta cât contribuim la Sănătate și cât cheltuim din acest fond pentru Sănătate”.

Pachetul legislativ aflat în pregătire vizează scoaterea cu necesitate a Fondului Unic de Asigurări de Sănătate din administrarea Ministerului de Finanțe și trecerea acestuia în administrarea Casei de Asigurări, lucru care se speră că va deveni funcțional începând cu anul viitor.

■ Călin Mărcușanu



Protejează-te cu Dettol

Stai cu grija de câte ori te accidentezi? Fie la bucătărie, prin casă sau în diverse situații, din cauza vitezei cu care se desfășoară viața de zi cu zi? Îți-e teamă că orice zgârietură sau rană se poate infecta?

Cu Dettol Med 0,2% spray cutanat soluție te protejezi de infecția rănilor superficiale, atât pe tine cât și întreaga familie. Studiile clinice au dovedit că acest medicament distrugă o gamă largă de bacterii asociate în mod frecvent infecției rănilor. Substanța activă din Dettol Med, clorura de benzalconiu, este un antisепtic eficient pentru dezinfecțarea rănilor superficiale.

Dettol Med are următoarele proprietăți:

- Se aplică prin pulverizare, deci zona lovită nu este atinsă cu mâinile murdare
- Distrugă o gamă largă de bacterii
- Nu irită pielea
- Recomandat pentru adulți și copii de peste 1 an
- Soluție incoloră, nu pătează nici pielea, nici hainele
- Are parfum discret de pin
- Destul de mic să îl poți lua oriunde

Acest medicament conține clorură de benzalconiu și se eliberează fără prescripție medicală. Se recomandă citirea cu atenție a prospectului sau a informațiilor de pe ambalaj. Dacă apar manifestări neplăcute, adresați-vă medicului sau farmacistului.

Doze și mod de administrare: adulți și copii peste 6 ani: 1-2 pulverizări/zi copii între 1-6 ani: 1 pulverizare/zi, pe maxim 4 plăgi.



Dettol Protejează



CONCURS PRO NATURA

Participați la concurs înscriindu-vă telefonic la **nr. redacției
021.321.61.23**, în perioada **15 noiembrie - 31 decembrie 2010**
și puteți câștiga

**unul din cele 20 de premii constând în produse naturale
în valoare de**

25 euro oferit de firma Pro Natura.

Câștigătorii vor putea alege din gama Pro Natura produse naturale pentru diferite afecțiuni (anemii, boli infecțioase, cardiovascular, chirurgie, convalescentă, cure de slăbire, dermatologie, digestiv, endocrinologie, geriatrie, ginecologie, imunologie, neurologie, nutriție, obstetrică, oftalmologie, orl, ortopedie, pediatrie, psihiatrie, radiologie, respirator, reumatologie, stomatologie, urologie, întreținere).



Tehnologie NASA la primul spital privat de oftalmologie din România

Singurul aparat din lume care operează fără bisturiu se află la West Eye Hospital

West Eye Hospital, primul spital privat de oftalmologie din România, s-a deschis în București pe 29 octombrie 2010.

La West Eye Hospital (Calea Vitan nr. 137-139) se găsește primul INTRALASE + STAR S4 IR din România, aparat ce folosește cea mai avansată tehnologie LASER EXCIMER- iLasik, ultima tehnologie în materie de intervenții cu laser, aprobată de NASA și FDA (United States Food and Drug Administration – Administrația pentru Alimentație și Medicamente din SUA).



Tehnica iLasik este una din cele mai sigure și precise proceduri medicale, utilizată în lume la mai mult de zece milioane de cazuri, rezultatele fiind remarcabile, cu obținerea unei vederi perfecte în 98% din cazuri. iLasik este chiar recomandată în rezolvarea cazurilor care au fost operate cu laser excimer și nerezolvate în mod optim. Studiile efectuate pe militari din armata americană tratați prin această nouă tehnologie au demonstrat că, postoperator, un procent extrem de mare (aproximativ 95%) dintre ei a ajuns la vedere 100% sau peste, fără a mai avea nevoie de ochelari.

Potrivit Dr. Ioan Ștefaniu, Doctor în Științe Medicale, Medic Primar Oftalmolog, „iLasik este o procedură ce remodeleză imperfecțiunile refractive ale ochiului prin ablația corneei cu modificarea indicelui refractiv, reprezentând chintesația progreselor tehnologice ale ultimilor zece ani, fiind o combinație procedurală de eclecție, o metodă cu adevărat personalizată,

unică prin componențele sale: Sistem Wave Scan Wave Front, Laser INTRALASE FS, Laser Excimer VISX STAR S4 IR și Procedeu Advanced Custom Vue“. Intervenția are loc la nivelul corneei (stratul anterior, transparent al ochiului), folosind o undă laser foarte precis dozată și direcționată.

Consultări și investigații complexe

WEST EYE HOSPITAL GROUP (a căruia activitate în domeniul oftalmologic a început în Turcia în anul 2004) și-a propus să ofere prin intermediul spitalului din București cele mai bune servicii de oftalmologie din România, la cele mai înalte standarde de calitate și prin intermediul unei echipe de medici de înaltă competență profesională.

Echipa din România a WEST EYE HOSPITAL este formată din zece medici de specialitate și coordonată de Dr. Ioan Ștefaniu, Doctor în Științe Medicale, Medic Primar Oftalmolog, care își desfășoară activitatea într-un spital cu cinci cabineți de consultare, cabineți de investigații, săli pre și post-operatorii și cinci rezerve pentru pacienți. Primul spital privat de oftalmologie din România oferă consultații, investigații complexe (patologia corneei, cristalinului, retinei și glaucomului), intervenții chirurgicale: cataractă, glaucom, chirurgie plastică oculo-orbitară, chirurgie refractivă LASER EXCIMER-ILASIK și oftalmochirurgie pediatrică.

Instituția, aflată pe Calea Vitan 137-139, sector 3, București, este cel de-al săptămâna spital din lanțul de spitale de oftalmologie WEST EYE HOSPITAL GROUP, reprezentat la nivel mondial de cinci spitale în Turcia (www.batigoz.ro) și unul în Irak (www.westeyehospitalerbil.com).



Piața farmaceutică din România își temperează creșterea

Conform rezultatelor pe septembrie ale studiului Pharma & Hospital Report, Cegedim România estimează că valoarea medicamentelor livrate în România a atins nivelul de 7,30 miliarde lei la preț de distribuție în primele nouă luni ale lui 2010, în creștere cu 24,2% față de perioada similară a anului trecut; ritmul de creștere este în scădere față de cel înregistrat la jumătatea anului, ca urmare a măsurilor de reducere a susținerii publice a medicamentelor compensate, care riscă să limiteze accesibilitatea tratamentelor pentru pacienți.

Valoarea totală a medicamentelor eliberate către pacienți în trimestrul 3/2010 s-a ridicat la 2,41 miliarde lei, în creștere cu 20,4% față de trimestrul 3/2009. Această performanță se datorează în primul rând segmentului de medicamente pe bază de rețetă (Rx) din farmacii, care a atins o valoare de 1,83 miliarde lei, în creștere cu 23,8%. Celelalte segmente au avut performanțe mai modeste, medicamentele fără prescripție (OTC) având o valoare de 0,32 miliarde lei, în creștere cu 15,0%, iar segmentul de spital a atins doar 0,26 miliarde lei, în creștere cu 10,7% față de trimestrul 3 2009.

La nivelul ultimelor 12 luni (octombrie 2009-septembrie 2010) valoarea totală a pieței a fost de 9,52 miliarde lei, în creștere cu 21,6% față de perioada octombrie 2008-septembrie 2009; pe segmente, ratele de creștere au fost de 27,4% pentru Rx în farmacii, 10,7% pentru OTC și 2,6% pentru spitale.

Referitor la ritmurile de creștere din ultimele 5 trimestre, se remarcă o tendință de recuperare, atât în unități cât și în valoare, a terenului pierdut în 2009 ca urmare a măsurilor administrative de limitare a prețurilor și prelungire a termenelor de plată.

Ordinea celor mai importante grupe terapeutice în valoare rămâne neschimbătă, medicamentele cardio-vasculare înregistrând în ultimele 12 luni valoarea de 1,78 miliarde lei, în creștere cu 20,8%, medicamentele oncologice 1,59 miliarde lei, în creștere cu 47,8% și medicamentele pentru sistemul digestiv și metabolism cu 1,21 miliarde lei, în creștere cu 15,9%.

Ierarhia principalelor corporații se menține, pe podium fiind Sanofi-Aventis (inclusiv Zentiva și Sanofi-Pasteur), cu vânzări la 12 luni de 891,4 mil.lei, Roche cu 873,8 mil.lei și Pfizer (inclusiv Wyeth) cu 636,0 mil.lei.

« Deși valorile și creșterile de piață rămân atractive, apreciem că există cel puțin două mari probleme în privința evoluțiilor viitoare ale pieței. Pe de o parte, termenele de plată către farmacii, care reprezintă aproape 90% din piață, sunt lungi (peste 6 luni, față de o medie europeană de 45 zile); astfel avem pe piață credite comerciale sau financiare de peste 1 miliard de euro. În condițiile unei lichidități scăzute și a unei puteri de cumpărare reduse, acestea angrenează riscuri importante atât pentru companiile producătoare, cât și pentru distribuitori și farmacii. Pe de altă parte, reducerea susținerii publice pentru unele categorii de medicamente compensate mărește cheltuielile out-of-pocket ale pacienților pentru menținerea unui număr mare de tratamente. Deși este prematură evaluarea impactului acestor măsuri, apreciem că un număr semnificativ de pacienți riscă să renunțe la tratament sau să nu se trateze în mod corespunzător, crescând astfel nivelul nevoilor viitoare de îngrijiri de sănătate. Putem observa în trimestrul 3 o reducere cu 9,8% a volumului de Rx total față de trimestrul 2 (-10,4% pentru categoriile de medicamente din lista A, -13,3% pentru cele din lista B și -4,2% pentru cele care sunt pe ambele liste), respectiv o reducere cu 8,8% a numărului de zile de tratament Rx (-9,2% pentru cele din lista A, -11,4% pentru cele din lista B și -8,6% pentru cele de pe ambele liste), ceea ce sugerează că măsurile de compensare la nivel de grupă terapeutică implementate la 1 iulie au toate sansele de a reduce accesibilitatea tratamentelor pentru un număr mare de pacienți. În această situație, Cegedim își păstrează proghoza pentru evoluția pieței la sfârșitul anului 2010, de creștere cu 9,2% în lei față de 2009. În privința perspectivelor pentru 2011, rămâнем de asemenea rezervați, creșterea prognozată pentru 2011 fiind de 5,6% în lei, deoarece funcționarea pieței este tributară capacitatei de creditare a companiilor producătoare; în condițiile sprijinului public redus pentru medicamente și a creșterii exportului paralel, care începe să se practice și la nivelul farmaciilor, aceste companii își vor limita în general expunerea la piață românească.» declară **Petru Crăciun**, directorul general al Cegedim România.

■ Alexandru Pădure



Selectia pacientilor pentru chirurgia refractivă

PUNCT DE VEDERE

- Cum pot scăpa de ochelari?
- Sunt persoana potrivită pentru o operatie cu LASER Excimer?
- Sunt ochii mei corespunzători?
- Este operația dureroasă?
- Recuperarea este dificilă?
- Durează mult recuperarea?

Tot atatea aceste întrebări preocupa o mare parte a pacientilor purtători de ochelari sau de lentile de contact care ar dori să scape de ei/ele definitiv.

Folosirea **LASER-ului cu Excimer** pentru corecția visuilor de refacție (**miopie, hipermetropie, astigmatism**) a fost aprobată de FDA (Food and Drug Administration), SUA din 1995 și a cunoscut o mare dezvoltare de atunci, existând mai multe tehnici folosite în prezent - PRK, LASEK, LASIK, epi-LASIK -, diferit dezvoltate și agreate de fiecare chirurg în parte.

Chirurgia refractivă se referă la o metodă chirurgicală efectuată pentru a reduce sau elimina dependența de ochelari. Poate fi intraoculară (în interiorul ochiului) sau pe suprafața ochiului (pe **corneea**, stratul extern al ochiului, care acoperă irisul și pupila).

LASER-ul cu Excimeri este un LASER cu ultraviolete foarte bine absorbit de materialul biologic (organism), furnizând energia necesară desprinderii moleculelor de la nivelul țesuturilor, fără efect de tăiere sau ardere. **Aplicat pe cornea, are ca efect remodelarea și modificarea puterii optice a acesteia (dioptrilor).** Cele mai utilizate metode în corectarea dioptrilor cu LASER Excimer sunt PRK, LASEK și LASIK.

Selectarea pacientilor pentru chirurgia cu LASER Excimer nu depinde exclusiv de viciul de refacție - **miopia până la -8 D, hipermetropie până la +4 D și astigmatism până la +/-4 D** -, ci și de alte caracteristici ale ochiului, de existența anumitor afecțiuni oculare care exclud această metodă, dar și de starea generală de sănătate a organismului. Pacientul trebuie să aibă vârstă peste **18 ani**, **dioptrile stable** (fără modificări importante în ultimul an), să nu aibă afecțiuni oculare (**keratoconus, glaucom, keratite, ulcere corneene**). Nu se poate aplica această metodă corectoare celor care au boli de colagen (lupus eritematos sistemic), diabet zaharat, artrita reumatoidă, alergii medicamentoase sau alimentare importante, gravidelor. Foarte importantă în selecția pacientilor este valoarea grosimii cornee (**pahimetrie**), chirurgul fiind cel care decide posi-

bila operatie, în funcție de valoarea dioptrilor corelată cu pahimetria.

Operația este nedureroasă, nu sunt necesare analize de sânge, se face cu **anestezie topicală (cu picături)**, la ambiii ochi, dacă este cazul, nu se pune pansament, ci doar lentile de contact terapeutice, cu rol de pansament. Postoperator apare disconfort ocular moderat, lacrimație, fotofobie, vedere în ceată; lentilele de contact vor fi scoase de medic după cinci zile, când vederea se recuperează 80-90%. În prima lună după operație trebuie evitată expunerea la soare, băile în piscină sau în mare etc., tratamentele cosmetice, machiajul. Complicațiile sunt rare (**siguranța peste 98-99%**), dar constau în prelungirea duratei de cicatrizare a corneei (reepitelizare dificilă), haze cornean (ceată mai ales în amurg), halouri noaptea, supra sau subcorecție. Acuitatea vizuală obținută postoperator nu poate să depășească valoarea celei preoperatorii cu ochelari. **Stabilitatea rezultatului** se corelează cu factorul individual; pacienții sunt consultați mai des în primul an după operație, când se mai ajustează tratamentul dacă este cazul, ulterior anual.

Pacienții care poartă ochelari, și doresc o astfel de operație trebuie să se prezinte la un medic oftalmolog familiarizat cu chirurgia refractivă, pentru un consult complet și discuții corespunzătoare fiecărui caz în parte.

■ Dr. Miruna NICOLAE
Medic specialist oftalmolog
Doctorand în științe medicale
Clinica AmaOptimex, București

AMA OPTIMEX
CLINICA DE OFTALMOLOGIE

Clinica de Oftalmologie AMA Optimex - înființată în 1991
ISO 9001



Consultanți și investigații:
Operatii de cataractă cu ultrasuflare și implant de cristal artificial personalizat
Operatii pentru reducerea astigmatismului
Operatii pentru corectarea presbiopiai
Operatii de glaucom, strabism, ptersonia
Operatii pentru degenerescinta maculară legată de vîrstă (DMLV), retinopatie diabetica
Tratamente laser
Optica medicală
Proceduri de ajutor pentru slab vîzători

Adresa: Strada Toamnei nr. 54, sector 2, București, România

Programări și informații la telefoanele:
021- 211 16 22, 021-610 36 47, 0372 708 708, 0723 889 315
Fax: 0372 708 733, **E-mail:** office@amaoptimex.ro
Web: www.amaoptimex.ro, www.cataracta.ro, www.drlilip.ro

Echipa de medici:
Conf. Dr. Miroșa FILIP, Dr. Andrei FILIP, Dr. Carmen DRAGNE, Dr. Miruna NICOLAE, Dr. Cornel ȘTEFAN, Dr. Grigoris TRIANTAFYLLODIS
Anestezist: Dr. Magdalena GHIULEA

Cataracta congenitală și impactul ei la copilul mic



Dr. Gabriela Birlea
Clinica de
Oftalmologie Oftapro

De ce apare cataracta la vârstă mică?

În peste 60% din cazurile de cataractă congenitală bilaterală sau unilaterală cauza nu poate fi depistată. Cel mai adesea, cataracta bilaterală are caracter ereditar, astfel că părintii copiilor afectați prezintă diverse tipuri de opacități cristaliniene. Infectiile intrauterine transmise de la mamă la făt (rubeola, citomegalovirus, varicelă, sifilis, toxoplazmoza, herpes) sau boli metabolice (galactozemia, diabet și.a.), endocrine, anomalii cromozomiale (sdr. Down) sau craniofaciale ale copilului sunt câteva din afecțiunile sistemice asociate cu apariția cataractei fie de la naștere, fie ulterior în perioada de infant sau mai târziu în copilarie. Cataracta unilaterală se asociază de regulă cu anomalii de dezvoltare oculară (lenticoul posterior, persistența vitrosului primativ).

Când suspectăm prezența cataractei la copilul sugar?

Nu întotdeauna sunt semne evidente ale prezenței cataractei cum ar fi o pată de culoare albă în aria pupilei, situație care îl ar alarma pe părinti. De cele mai multe ori există semne indirecte, ca urmare a instalării unei vederi scăzute. Incapacitatea de a urmări și fixa obiecte din jur sau apariția nistagmusului (ochii jucauși) la un sugar de 3 luni pot fi cauzate de prezența cataractei congenitale bilaterale. Cataracta monolaterală poate rămâne "ascunsă" un timp mai îndelungat fiind uneori depistată doar când se asociază și strabismul pe ochiul afectat.

Astfel, se impune un consult oftalmologic precoce la toți copiii cu istoric familial de cataractă congenitală

Cataracta - opacificarea cristalinului - este cunoscută ca o afecțiune specifică persoanelor în vîrstă, redobândirea vederii în cazul acestora fiind posibilă în urma tratamentului chirurgical. În cazul copiilor, prezența cataractei încă din perioada de nou-născut are implicații vizuale importante. Primele luni de viață reprezintă o perioadă de imaturitate vizuală, când ariale vizuale din creier se dezvoltă ca răspuns la stimulul vizual percepțut de ochi. Opacitățile cristaliniene semnificative împiedică transmiterea adecvată a stimулului vizual către retină, iar o imagine retiniană cetoasă prezentă în această perioadă critică va genera o ambliopie severă și ireversibilă.

(chiar dacă la morfologia fetală nu s-au depistat opacități în cristalin), dacă mama a prezentat în sarcină o boală infectioasă cu erupție cutanată și febră sau dacă părinții constatătă modificări ale reflexului roșu pupilar (așa-numitul aspect de "ochi roșii" în fotografiile cu blitz).

Când trebuie operată cataracta la copilul mic?

Opacitățile cristaliniene situate în axul vizual, mai mari de 3 mm și care împiedică vizualizarea retinei la examenul fundului de ochi trebuie îndepărtate chirurgical cât mai repede posibil după depistarea lor. O astfel de cataractă prezentă la un nou-născut necesită tratament chirurgical în primele săptămâni de viață. Tehnicile chirurgicale actuale permit o chirurgie impecabilă, dar care, dacă este instituită prea târziu, duce la rezultate vizuale slabe. Toți copiii operați de cataractă la vîrstă mică necesită urmărire periodică riguroasă. El nu trebuie neglijati sub impresia unei operații reușite din punct de vedere tehnic. Implantul de cristalin artificial la vîrstă mică (<1 an) se asociază cu risc de apariție a cataractei secundare și a instalării miopiei în raport cu modificarea lungimii axiale a globului ocular la această vîrstă. Recuperarea vizuală trebuie instituită imediat postoperator prin prescrierea de ochelari pentru corecția viciilor de refracție restante sau a diferențelor de dioptrii între cei doi ochi, precum și prin tratament de dezambliopizare intensă (acoperirea "ochiului bun") în cazul cataractei congenitale unilaterale.

SERVICIU MEDICALE COMPLETE LA DOMICILIU



www.DoctorAcasa.ro
0372.946.322



Abonații clinicii Doctor Acasă primesc GRATUIT:

CONSULTAȚII COMPLETE LA DOMICILIU
la toate specialitățile medicale

ANALIZE GRATUITE

Recoltarea se desfășoară la domiciliu

INVESTIGAȚII (ecografii, EKG etc.)
realizate la domiciliu cu aparatul portabilă

REȚEȚE COMPENSATE ȘI GRATUITE

Se primesc la domiciliu

MEDICAMENTE LA DOMICILIU

MASAJ ȘI KINETOTERAPIE LA DOMICILIU

LIVRAREA MEDICAMENTELOR LA DOMICILIU

Cum să tratăm căderea părului cu aromaterapie



Căderea părului este un fenomen natural ce apare în mod normal în timpul ciclului de creștere a părului.

Se estimează că zilnic se pierd în medie aproximativ 100 de fire de păr. Căderea părului are numeroase cauze. Cele mai frecvente sunt cauzate de şoc, pierderea unei persoane dragi, un accident, un stres extrem, poluarea, schimbările de anotimp, mătreaţa.

Aromaterapia poate ajuta la contracararea acestor cauze atunci când se aplică în moduri specifice, mai ales sub formă de masaj al scalpului, care stimulează circulația și duce la o îmbunătățire generală a structurii pielii scalpului.

Uleiurile esențiale folosite în aromaterapie au capacitatea de a revitaliza foliculii piloși care au devenit inactivi din cauza unui strat de mătreață întărit, sau au fost afectați de probleme ale unui scalp alergic.

Uleiurile de aromaterapie ajută la hidratarea scalpului, atenuază senzația de mâncărime și inflamația care sunt asociate cu un scalp alergic.

Printre uleiurile bază folosite pentru hrânirea scalpului, alegerile cele mai frecvente sunt uleiuri vegetale cum ar fi jojoba, susan, migdale, măslini și uleiul de soia. Uleiurile



esențiale ideale sunt cele de salvie, cimbru, cedru, rozmarin, lavandă, grapefruit, arbore de ceai și lămâie. Uleiul bază este ușor încăzit, astfel încât atunci când uleiul esențial se adaugă în acesta, aromele sunt dispersate ajutând la o mai bună hidratare a scalpului, dar și la relaxarea psihologică a individului.

De ce masaj împotriva căderii părului?

Masajul oferă o multitudine de beneficii care tratează căderea părului la nivel fizic și psihologic.

Masarea asigură o intensificare a circulației sanguine la nivelul scalpului. Circulație mai mare înseamnă o mai bună aprovizionare de substanțe nutritive la nivelul foliculilor piloși. Masajul ajută, de asemenea și la îmbunătățirea stării mentale a individului.

Acesta este motivul pentru care masajul este printre cele mai frecvente căi de atac suplimentare în lupta împotriva căderii părului, care este adesea combinat cu alte tratamente, cum ar fi tratamentul medicamentos.

Formula Styx:

Se tratează părul, de două ori pe săptămână, cu următorul amestec:

- 50 ml de ulei de jojoba
- 20 de picături de lavandă
- 5 picături de rozmarin
- 2 picături de cimbru

Aplicați acest amestec pe păr și masați bine scalpul cu vîrful degetelor, pentru intensificarea microcirculației și favorizarea absorției substanțelor nutritive. Pentru intensificarea efectului, infășurați un prosop cald în jurul capului și lasați masca să acioneze minim 30 de minute.

Produsele cosmetice Styx
le puteți achiziționa și online pe site-ul www.shop.styx.ro



STYX NATURCOSMETIC SRL
Str. Baicului nr. 82, Corp C, Etaj 2,
Sector 2, București, Cod 021784
Tel/fax 021/252.28.80;
Mobil: 0762.214.090
sales@styx.ro www.styx.ro;
www.shop.styx.ro



De ce să suferiți din cauza aspectului inestetic al ridurilor dacă nu este nevoie să faceți acest lucru?

Vă prezentăm o nouă categorie de materiale de umplere dermică pe bază de acid hialuronic: **Juvederm ULTRA.**

Este o gamă de geluri cu consistență negranulară, pe bază de acid hialuronic - substanță care există în mod natural în piele și ajută la hidratare și la volumizare. Medicul poate introduce ușor gelurile injectabile Juvederm ULTRA sub piele pentru a-i reface instantaneu volumul, a o netezi și a face să dispară ridurile și cutele faciale și pentru a redefini buzele. Sunt geluri cu consistență omogenă, negranulară, care pătrund cu ușurință în piele și conferă un aspect și o senzație de netezime și naturalețe.

Majoritatea celorlalte materiale de umplere dermică pe bază de acid hialuronic, de pe piață, sunt făcute din geluri cu consistență granulară, care dau o senzație de nisipos, ca un scrub facial.

Juvederm ULTRA este unică gamă de astfel de produse cu conținut de lidocaină 0,3%, pentru reducerea semnificativă a durerii de injectare, oferind o experiență reconfortantă.

Rezultate care durează!

Acidul hialuronic este ideal pentru materialele de umplere dermică deoarece conferă o senzație de natural și are efect de durată. 97,9% dintre pacienți au considerat că rezultatul obținut cu Juvederm ULTRA 3 a fost excelent sau bun.

Juvederm este singura familie de materiale de umplere dermică pe bază de acid hialuronic aprobată în SUA pentru a corecta riduri și cute - medii până la severe - pentru o perioadă de până la un an. 75% dintre pacienți au păstrat un nivel de îmbunătățire de 1 grad sau mai mare pentru această perioadă.

Articol realizat cu sprijinul: **Clinica Aesthetic Line - www.aestheticline.info tel: 021.211.29.98**



B-dul Dacia nr 51, sector 1, Bucuresti.
Tel: 021-2112998, Fax: 021-2114416
www.aestheticline.info www.chirurgie-estetica.ro
Email: info@aestheticline.info
Accreditat Health On The Net Foundation, Geneva

Versatilitate totală

Medicul va alege cel mai potrivit produs din gama Juvederm ULTRA adaptat la cerințele dumneavoastră specifice.

Câteva sfaturi pentru a vă păstra o piele frumoasă

Există câteva etape-cheie pe care trebuie să le parcurgeți pentru a vă proteja pielea, fiind vorba de frumusețea acesteia, dar și de faptul că protejați organul cel mai mare al corpului.

Câteva trucuri vă vor ajuta pielea să rămână sănătoasă și frumoasă!

► Curățați interiorul și exteriorul!

Începeți ziua cu un pahar de apă fierbinte cu suc de lămăie pentru a vă ajuta corpul să elimine toxinele! Beți multă apă pentru a vă hidrata pielea și pentru a compensa lipsa de umiditate!

► Protejați-vă pielea!

Suntem expuși la razele ultraviolete chiar și iarna. Deci, protejați-vă pielea cu o cremă cu factor de protecție solară (SPF) de 30 sau mai mare, fie că sunteți la plajă, fie că sunteți la schi!

► Păstrați-vă sănătatea!

Mâncăți sănătos și asigurați-vă că servizi 5 fructe sau legume pe zi! Faceți regulat exerciții și dormiți cât trebuie noaptea!

► Nu fumați!

Fumatul este unul dintre principaliii factori de îmbătrânire prematură. Grăbește apariția ridurilor și cauzează strângerea vaselor mici de sânge ale pielii, reducând astfel aportul de oxigen atât de necesar.

► Limitați expunerea la apă fierbinte!

Apă căldată curăță pielea la fel de bine ca și apa fierbinte, dar fără a avea efect de uscare. După îmbăiere aplicați o loțiune pe bază de ulei sau unt!

► Hidratați bine!

Hidratarea protejează bariera naturală a pielii, menține apă în piele, făcând-o moale și suplă, protejează împotriva factorilor ambientali de stres.

(continuare în numărul următor)

**Clinica de Chirurgie Plastică
Estetică și Reconstructivă**

AESTHETIC LINE®

www.marire-sani.ro

Renunțarea la fumat, un vis devenit realitate

- partea I -

La clinica noastră s-a prezentat un bărbat, D.P., în vîrstă de 67 de ani, pensionar. A fumat mult în cea mai mare parte a vieții sale de adult. În ultimii ani, ajungea să fumeze regulat un pachet pe zi, dar în prima sa tinerete depășea adeseori două pachete pe zi.

A început tratamentul la noi de aproximativ 9 luni, iar acum este de părere că „s-a născut a doua oară”, devenind o persoană cu totul nouă: un nefumător.

La început a fost neîncrăzător că mai sunt încă sanse pentru ca un bărbat de vîrstă lui să poată renunță definitiv la fumat, acesta fiind pentru el un obicei cronic și chiar o dependență.

Dar a ajuns curând să realizeze că, și în aceste condiții, modificările în starea sa de sănătate au fost notabile și unele relativ rapide, atât cele observate direct de pacient cât și cele demonstrate de mijloacele de investigație obiective.

Privind înapoi spre anii când a început să fumeze, pacientul nostru nu-și mai amintea de ce a facut-o. Poate mai mult pentru că a vrut să încearcă ceva nou, prin care părea că ar fi putut fi puțin diferit de ceilalți. Mulți oameni nici nu se gândesc când sau de ce s-au apucat de fumat. Doar o față și atât.

A considerat că, în timp, au intervenit în viața lui mai multe probleme serioase de sănătate. În ultimii 10 ani simțea constant palpității și creșterea ritmului bătăilor inimii atunci când făcea un efort, chiar și de intensitate mică, la urcatul cătorva scări sau chiar la mersul pe teren plat.

În fiecare an, obișnuia să facă cel puțin două-trei episoade de răceli dificile, cu tuse persistentă, când iritativă, când cu expectorare, care durau minimum trei săptămâni și îi scădeau forțele și energia zilnică. Apetitul ajunsese să fie rebel, uneori se sătura prea repe-

de, alteori nu îi era foame, simțea constant balonare și adeseori avea senzație de greață.

Și-a dat seama și că, în ultimul timp, alimentele nu mai păreau să-l impresioneze cu aromele cu care era obișnuit, iar miroslul fie că dispărhea complet, fie că simțea diverse mirosluri neplăcute. La început dimineață, dar în ultimul timp mai mereu, simțea în gură un gust neplăcut de care nu putea scăpa cu tot periajul dental pe care îl efectua de multe ori pe zi. Scaunul, la început, „regulat ca un ceasornic”, și-a modificat frecvența, pacientul nostru ajungând în ultimul timp dependent de laxative și, nu rareori, făcea episoade de crampe abdominale. Între mese suferea frecvent de arsuri în zona stomacului, iar masa de seară era constant urmată de reflux acid al alimentelor.

De multe ori simțea nevoie să tușească, fie ca o irritație, fie să-și „dreagă vocea”, fie să expectoreze, mai ales în perioadele de răceli sezoniere. Un eveniment extrem de neplăcut erau durerile în mușchii gambelor, ca niște crampe dureroase, care apăreau la mers, chiar și pe stradă fără pantă, și care îl sileau să se opreasă din când în când.

Tensiunea arterială se menținea de peste 5 ani la valori de peste 155/95 mm Hg. Electrocardiograme repetate au confirmat creșterea solicitării cardiocirculatorii. Oscilometria membrelor inferioare și examenul Doppler au fost sugestive pentru tulburările de circulație periferică. Probele ventilatorii efectuate recent au arătat debutul unei disfuncții ventilatorii mixte, de tip restrictiv-obstructiv. Explorările endoscopice au reliefat iritația mucoasei esofagiene și gastrice și modificări caracteristice de reflux.

În sânge apar constant valori crescute ale LDL-colesterolului și lipidelor totale și o ușoară scădere a indicilor eritrocitari.

Ambii copii ai pacientului, acum în vîrstă de 38, respectiv 40 de ani, s-au născut cu greutatea și statura sub valorile standard, au avut în anii copilăriei probleme repetitive cu infecții respiratorii și cu tulburări de asimilare și digestie, cel mai mic rămânând cu un astm bronșic corticodependent. și mama lor este fumătoare. În prezent ambii copii sunt și ei fumători „de cursă lungă”, cu probleme de sănătate asociate.

■ Dr. Lăcrămioara-Cerasela Miclăuș
Clinica ScienceMed București

Clinica ScienceMed București

București, B-dul Constantin Brâncoveanu Nr.14, Bloc 5B, parter, sector 4

Tel: 0723.175.208

e-mail:

sciencemed.bucuresti@yahoo.com

Clinica ScienceMed Buzău

Buzău, B-dul Unirii, Bloc 9F, Ap. 2, parter

Tel: 0735.779.330

e-mail:

sciencemed.buzau@yahoo.com

Știința în armonie cu natura



Medicina nucleară: ce este și în ce afecțiuni este utilă



Dr. Adriana Rimbu
Medic primar Medicină Nucleară
Medic specialist Radiodiagnostic
Doctor în științe medicale
Vicepreședintă a Societății Române de Medicină Nucleară
0724.201.203; 0763.337.493

Este o specialitate imagistică de sine stătătoare aparținând domeniului IMAGISTICII FUNCȚIONALE (alături de Imagistica prin Rezonanță Magnetică Funcțională), și constă într-o evaluare vizuală și, uneori, cuantificabilă, a funcției unui organ sau sistem, cu ajutorul unui trăsor radioactiv specific. Este complementară tehniciilor imagistice MORFOLOGICE, ANATOMICE care utilizează radiații X (radiologie, computer tomografie), dar și celor neiradiante (ecografie, imagistică prin rezonanță magnetică).

Medicina nucleară utilizează proprietățile unei substanțe radioactive legate de o moleculă medicamentoasă, cu formarea unui radiofarmaceutic, atât în scop diagnostic cât și în tratament. În ultimii 50 de ani a devenit un element esențial nu numai pentru diagnostica diferențială a afecțiunilor, ci și pentru tratarea lor și ne referim, în special, la cele oncologice.

Radiofarmaceutele sunt administrate prin injecție intravenoasă și, datorită proprietăților lor, se vor concentra într-un anumit țesut. Prin dezintegrare la nivelul corpului, vor emite radiații gamma cu timp scurt de viață, detectate cu ajutorul gamma camerei, obținând imaginea țesutului investigat - imagine scintigrafică.

Cel mai utilizat radiotrasor este acum Technetium 99m, cu timp de înjumătățire fizic de 6 ore, energie gamma joasă și permite, prin legarea de numeroase farmaceutice, explorarea majorității organelor și sistemelor organismului uman, în scopul obținerii unui diagnostic cât mai precoce.

Examenele scintigrafice pot fi utile pentru:

- Investigarea prezenței metastazelor osoase (în special în neoplasmele pulmonare, sân și prostată), a fracturilor, infecțiilor osoase, a tumorilor osoase primitive, a distrofiilor osoase, a artritelor etc;
- Evaluarea funcției tiroidiene pentru detecția unei tiroide hipo- sau hiperfuncționale, a funcționalității nodulilor tiroidieni („calzi” sau „reci”), detecția adenomelor/hiperplaziei paratiroidiene;
- Analiza funcției renale, chiar și pentru fiecare rinichi în parte și chiar la niveluri mari ale creatininei;
- Evaluarea funcției cardiace și a perfuziei miocardice (în repaus și în condiții de stres) în cardio-patia ischemică, la pacienții cu modificări EKG și pre-coronarografie, la cei care au suferit un infarct miocardic acut, la cei cu intervenții chirurgicale cardiace și la care se pune problema unei restenozați, evaluarea prezenței „miocardului hibernant” etc;
- Evaluarea perfuziei pulmonare (cu diagnostic în trombembolism pulmonar, evaluarea preoperatorie a rezervei respiratorie la pacienții cu cancer pulmonar care urmează să suporte intervenții chirurgicale tip pneumectomie/lobectomie);
- Evaluarea afecțiunilor digestive: evaluarea patologiei glandelor salivare, a afecțiunilor căilor biliare, detectarea diverticulului Meckel, identificarea locului unei hemoragii intestinale etc;
- Evaluarea perfuziei cerebrale cu diagnosticul diferențial al demențelor, a patologiei psihiatrice, determinarea focarelor epileptice, diagnosticul de moarte cerebrală; cu radiotrasori specifișici se evaluatează sindroamele extrapiramidale cu diagnosticul de boala Parkinson, tumorile cerebrale tip glioame etc.

Medicina nucleară rămâne o tehnică imagistică de avangardă, cu o dinamică de excepție, în strânsă legătură cu specialitățile clinice, oferind informații funcționale ale diferențierilor afecțiuni.

Phone/Fax: 021.310.16.52/021.310.17.52 Vodafone: 0733 611 469 Orange: 0757 415 770 Cosmote: 0763 337 453
Email: office@matefinmedical.ro Web: www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE - ECOGRAFIE
Experiența și profesionalismul ne recomanda

Adresa: Str. Major Ion Coravu, Nr. 20, Sector 2, București

Mate-fin
Medical

CANCERUL a mai pierdut un pas!



Bio Bran/MGN-3 Arabinoxilan, probabil cel mai puternic imunomodulator NATURAL și GMO free (nemodificat genetic)

Când sănătatea este la mijloc, trebuie să știm ce poate și ce nu poate să facă un supliment nutritiv pentru noi. Nu strategiile de marketing trebuie să recomande un asemenea produs, ci doar dovezile. Când avem în față situații care privesc viața și moartea, este mai bine să utilizez suplimente cu rezultate documentate și de la companii care își pot susține afirmațiile făcute la adresa produselor pe care le au, cu materiale obținute din cercetări clinice, acceptate și publicate.

DAIWA Pharmaceutical Co, Ltd., Tokyo, Japonia, este o astfel de companie și puteți fi convingi că, în urma studiilor efectuate, **Bio Bran / MGN-3 Arabinoxilan** a dovedit că poate stimula, mai puternic și mai eficient decât probabil oricare alt produs, un sistem imunitar slăbit din cauza stresului, a alimentației nesănătoase, a poluării și a altor factori care induc această stare.

Ce este BioBran?

Bio Bran 1000/MGN-3 Arabinoxilan, supliment nutritiv natural și GMO free (nemodificat genetic), este brevetat de pr. dr. Hiroaki Maeda - director de cercetare și dezvoltare la **Daiwa Pharmaceutical Co, Ltd, din Tokyo, Japonia**, și utilizat din 1990 în diverse țări de pe glob (SUA, Japonia, Germania, Anglia, Spania, Italia etc.). Dr. Mamdooh Gohoneum, profesor de imunologie la Drew, Universitatea de Medicină și Științe Medicale din Los Angeles, a realizat o mare parte din cercetarea privind răspunsul imunologic al organismului pentru suplimentul BioBran. El afirmă despre BioBran că este cel mai puternic imunomodulator cu care a lucrat în ultimii 20 de ani.

Arabinoxylanul este o fibră activă dietetică, este extrasă din tărâța de orez, prin hidroliză parțială enzimatică, producând fracțiuni moleculare parțial solubile care pot fi absorbite din intestine într-o cantitate semnificativă ca modulator limfocitar. Hidroliza este efectuată cu un extract din ciuperca shiitake, utilizată în

Japonia la tratamentul cancerului. Cu toate că enzimele ciupercii Shiitake sunt utilizate în procesul de fabricare pentru hidroliză, nu există niciun conținut de ciuperci măsurabil în produsul final, astfel că afectiunile cu intoleranță la ciuperci nu au niciun fel reacție negativă la aceasta.

Efectul BioBran asupra organismului

Atunci când organismul este slăbit sau într-o stare de boală, sistemul imunitar poate deveni suprasolicitat, iar activitatea celulelor imune poate deveni anevoieasă. Cercetările au dovedit că BioBran/MGN-3 Arabinoxilan poate ajuta în mod considerabil la refacerea mecanismului natural de distrugere a celulelor tumorale și la o creștere puternică a sistemului imunitar, astfel:

- crește **semnificativ și rapid activitatea** limfocitelor, **celulelor NK** (Natural Killer cells, celule care distrug celulele canceroase) cu aproape 300%, dar și activitatea celulelor B (produc anticorpi) cu 200% și T (distrug celulele canceroase) cu 150%,
- stimulează **creșterea producției de citokine naturale** precum Interferonul, Interleukinele, Factorii de Necroza a Tumorilor (TNF),
- induce creșterea **Apoptozei** și a calității vieții (QOL).

Produsul **BioBran 1000**, în cei 20 ani de utilizare și având o serie întreagă de studii care îl susțin (www.chemomed.ro, www.daiwa-pharm.com, www.jafra.gr.jp, www.biobran.org, www.dhdeurope.sk), și-a dovedit avantajele utilizării.

Ce spun medicii?

► Prof. dr. Serge Jurasunas, profesor universitar la Capital University de Medicină Integrativă din Washington, SUA, a fondat, în 1978, clinica Holiterapias din Portugalia.

Profesorul Serge Jurasunas este, de peste 35 de ani, medic naturopat. De peste 20 de ani tratează pacienți bolnavi de cancer, cu mai multe tipuri de produse, la clinica sa din Lisabona și Institutul de Terapii Holistice.

„Când i-am administrat unui pacient BioBran, antigenul specific al prostatei a scăzut. Când l-am trecut pe altceva, PSA (antigen specific al prostatei) i-a crescut din nou”. Această experiență l-a făcut să ia mai în serios BioBran. Acum afirmă: „Am descoperit că în multe

cazuri este cel mai bun produs, nu doar în cancerale de prostate, ci și în tumorile plămânilor. Am rezultate bune, de asemenea, și la cancerale de sân".

„Am observat că BioBran stimulează sistemul imunitar mai mult decât oricare alt produs. Oamenii simt diferență. Ei se simt mai puternici.”

► **Dr. Ben Pfeifer, profesor și director de cercetare clinică în cadrul Clinicii Aeskulap din Elveția**

Dr. Ben Pfeifer a adunat date despre 1.250 de pacienți cu cancer de prostată care au primit asistență la Clinica Aeskulap de lângă Zürich, Elveția, de-a lungul unei perioade de trei ani. El crede că are dovezi convinătoare că abordarea fitoterapeutică a bolii produce beneficii majore.

Dr. Pfeifer afirmă: „În ultimii cincisprezece ani am văzut între 1.000 și 1.500 de pacienți cu cancer de prostată. Consultându-i pe mulți dintre ei, am învățat un singur lucru, și anume că, în stadiu terminal al cancerului de prostată, chimioterapia nu are prea multe de oferit. De aceea, noi ne-am îndreptat atenția către fitoterapie.”

Ei a utilizat BioBran ca pe o parte a acestei abordări, în principal pentru capacitatea sa de a stimula celulele NK.

„Văzând BioBran, am vrut să știu dacă este important și posibil ca activitatea celulelor NK să crească la pacienții bolnavi de cancer”. Pacienții bolnavi de cancer la plămâni aveau o activitate a celulelor NK redusă cu 20%, cei cu cancer de colon, cu 30%, cei cu cancer de sân, cu 45%, iar cei cu cancer de prostată, cu 25%.

Ei a considerat că cifrele sunt destul de semnificative pentru a merita investigarea eficacității BioBran în creșterea activității celulelor NK ale pacienților săi. Timp de 6 săptămâni, zilnic, el a administrat 2g de Arabinoxilan (2 plicuri BioBran 1000) unui număr de 15 pacienți cu cancer de prostată diseminat. Toti au arătat o creștere a activității celulelor NK de la aproximativ 90% la 200%.

Indicații:

- Adjuvant în terapia medicamentoasă a cancerului, indiferent de stadiu, inclusiv leucemie (cancer de sân, prostată, plămân, colon, stomac, pancreas, rectal, vezică etc.);
- Recomandat înainte, în timpul și după perioada curelor radio și chimioterapice (le îmbunătățește rezultatele, le reduce efectele negative);
 - Hepatita B și C (ciroza, cancer hepatic);
 - Diabet (noninsulino dependent);
 - Infecții cronice (bacteriene, virale, fungice);

- Tabagism, etilism, persoane cu deficite imunitare, SIDA, reumatism cronic etc.;
- Persoane care provin din familiile cu antecedente neoplazice.

Beneficii:

- Puternic imunomodulator;
- Reduce în mod real efectele negative ale tratamentului chimioterapeutic și radioterapeutic;
- Efect rapid (la câteva zile de la administrare);
- Îmbunătățește cu adevărat calitatea vieții (QOL);
- Efect antioxidant și antiinflamator;
- Ușor de administrat (pudră solubilă sau tablete);
- Natural și GMO free (nemodificat genetic) indicat și vegetarienilor;
- Fără efecte secundare, nontoxic, indicat și pentru copii;
- Nu interferează negativ cu alte tratamente medicamentoase sau fitoterapice;
- Nu necesită regim alimentar special;
- Susținut de studii efectuate și publicate în Japonia, SUA și Europa;
- Calitate demonstrată în timp, utilizat cu succes de peste 20 ani la nivel mondial.
- Înregistrat și în România

Accesând www.chemomed.ro veți putea citi cartea „**BioBran și lupta pentru creșterea sistemului imunitar. Imunomodulația și beneficiile sale pentru bolnavii de cancer**” și viziona filmul „**Arabinoxilan (BioBran) și imunitatea umană**”, precum și alte studii efectuate cu BioBran.

Achiziționând un pachet de tratament standard de 4 cutii Bio Bran 1000, veți plăti doar 3 cutii.

Ofertă valabilă până la 31 decembrie 2010
în limita stocului

Puteți achiziționa BioBran 1000 (250) din farmacii, inclusiv din farmaciile DONA sau CONTACTAȚI IMPORTATORUL!

Şansa unui nou început!

**Unic importator: CHEMOMED Intertrading SRL, Bucuresti,
Tel: 021 332 7102; 332 7164, Mobil: 0723 646 710;
e-mail: medici@chemomed.ro**
**Vizitați: www.chemomed.ro; www.daiwa-pharm.com;
www.jafra.gr.jp; www.dhdeurope.sk; www.biobran.org**



Adenomul de suprarenală - tehnica laparoscopică și recuperarea medicală

■ În literatura de specialitate se precizează faptul că glanda suprarenală este o glandă endocrină pereche, situată la polul superior al fiecărui rinichi. Prin hormonii pe care îi secreta, ea are rol în reglarea metabolismului și a activității mai multor organe și țesuturi. ■

Din punct de vedere morfologic, funcțional și embriologic, glanda suprarenală este formată din două porțiuni diferite: corticosuprarenala și medulosuprarenala. Corticosuprarenala este partea periferică a glandei și constituie o mare parte din volumul și din greutatea suprarenalei. Corticosuprarenala este alcătuită din trei zone, fiecare dintre ele specializate în sinteza unumitor hormoni steroidi. De la exterior spre interior aceste zone sunt:

- zona glomerulară (secretă ca hormon principal aldosteronul, cu proprietăți mineralo-corticoide, adică reține apă și sare),
- zona fasciculată (secretă glucocorticoizi, printre care și cortizolul, hormon care este indispensabil vieții, contribuind la gluconeogeneză, adică la formarea glucozei din proteine, fiind un hormon care intervine în adaptarea organismului la stresurile de lungă durată)
- și
- zona reticulată (secretă hormoni androgeni și estrogeni). Acești hormoni sunt secretați și de ovare și de testicule. Hormonii sex steroidi intervin în apariția și menținerea caracterelor sexual secundare, precum pilozitatea axilo-pubiană.



**Dr. Tache
Georgiana-Ozana,**
Medic primar recuperare
medicală,
Doctor în Științe
medicale
0723.626.289

Medulosuprarenala reprezintă partea centrală a glandei. Din punct de vedere morfologic, ea este asemenea unui imens ganglion nervos, fiind constituită din feocromocite, celule care secreta catecholamine (adrenalina și noradrenalina), care joacă un rol important în fenomenul de stres intens.

În anumite situații, ca de pildă în stări de tensiune psihică sau emoții puternice, medulosuprarenala secretă cantități crescute de adrenalină și noradrenalină, producându-se astfel cunoscutele fenomene: paloare, hipertensiune arterială, tremor, tachicardie.

Secreția glandelor suprarenale este dependență de hormonul corticotrop hipofizar sau ACTH (hormon secretat de hipofiza anterioară).

Din nefericire, la nivelul tuturor structurilor prezентate se pot dezvolta formațiuni tumorale cu diferite grade de gravitate, urmărate de dereglate hormonale și de disfuncție metabolică. Ele se numesc generic adenome ale glandei suprarenale și se regăsesc, în literatura de specialitate, după cum urmează: Feocromocitomul, Tumori Neuroblastice, Sindromul Cushing, Hiperaldosteronismul primar, Mase suprarenaliene nonfuncționale, Adenoame adrenocorticaile nonfuncțional (Mielolipomul,

Tumorile chistice adrenale, Metastaze suprarenaliene, Chisturile suprarenaliene), Tumori funcționale, Carcinomul corticosuprarenalian.

Abordul și îndepărtarea acestora se poate face prin



tehnicele de chirurgie clasice sau prin chirurgia laparoscopică.

Cările de abord: tehnica exciziei, dacă se decide suprarenalectomia laparoscopică (abordul transperitoneal), sau se alege o tehnică clasică, precum incizia supracostală, incizia toraco-abdominală (CX), incizia anteroioră (Chevron) ori se decide abordul lateral, posterior sau anterior al glandei suprarenale. Dacă este necesară suprarenalectomie asociată cu nefrectomie, decizia finală rămâne la latitudinea chirurgului specialist și diferă de la caz la caz, după cum subliniază și profesorul Ionel Sinescu și colectivul Clinicii de urologie din Spitalul Fundeni București în lucrările publicate.

Chirurgia laparoscopică are astăzi o largă aplicabilitate, fiind din ce în ce mai mult preferată. Operația durează între 1 și 4 ore, iar spitalizarea între 3 și 5 zile. Pacientul poate avea o reinserție sociofamilială rapidă și se poate reîntoarce la locul de muncă în 1-2 săptămâni. Așa cum arată și colegii de la Clinica de Chirurgie Generală, Spitalul Clinic Sf. Ioan București, după succesul înregistrat de colecistectomia laparoscopică, sfera preocupărilor din chirurgia miniinvazivă s-a lărgit continuu, abordându-se firesc și sistemul endocrin. În 1992, Gagner și colaboratorii au realizat, pentru prima dată, cu succes suprarenalectomia pe cale laparoscopică. De atunci și până în prezent, numeroase studii au demonstrat fără echivoc avantajele, pe care acest tip de abord le aduce, comparativ cu metoda clasică. Acestea sunt reprezentate de traumatismul parietal mult diminuat, durere postoperatorie redusă, tradusă prin consumul scăzut de analgezice, scăderea duratei de spitalizare și recuperarea mai rapidă după operație cu reinserție socioprofesională precoce.

Contraindicațiile absolute ale abordului laparoscopic sunt reprezentate de malignitatea certă a tumorilor și invazia de vecinătate la nivelul structurilor adiacente. Controverse au existat și în ceea ce privește dimensiunea maximă a tumorilor, acceptabilă pentru suprarenalectomia laparoscopică. Mulți autori au arătat că tumorile cu diametrul peste 6-8 cm au un potențial malign mai

mare și, în consecință, este mai prudent să fie abordate clasic.

În ceea ce privește funcția adrenală reziduală, s-a demonstrat menținerea unui răspuns fiziologic corespondent la stres, chiar în cazul rezecțiilor parțiale unilaterale, comparativ cu reducerea semnificativă a răspunsului endocrin în cazul suprarenalectomiei totale.

Se recomandă inițierea unui program de gimnastică medicală, care la început vizează recondiționarea fizică la efort, cu trecerea progresiv spre niveluri superioare ale efortului fizic desfășurat.

Exercițiile fizice își găsesc locul în terapia complexă a pacientului operat de adenom de prostata, aflându-se în legătură cu eliberarea endorfinelor la nivel central și inducerea unei stări de bine și de relaxare psihică.

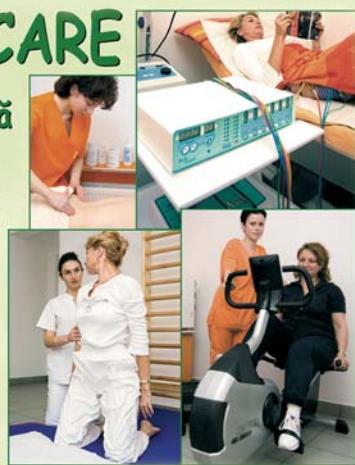
Sunt total contraindicate activități sportive precum joggingul sau alergarea pe bandă, mersul pe bicicletă sau participarea la activități sportive precum schi, tenis, volei, baschet, dar se recomandă înnotul și mersul pe distanțe mai lungi, efectuarea unor programe de gimnastică la sol, pe saltea, pentru retonicizarea progresivă a musculaturii trunchiului, cu referință la musculatura paravertebrală și abdomino-pelvină, dar și prin mobilitarea unor greutăți care se adresează centurilor și membrelor, cu scopul de a crește progresiv forța musculară.

MEDICAL CARE

Centrul de Recuperare Medicală

Intr. Tudor Stefan nr. 42-44
(Dorobanți), sector 1, București
Tel.: 021/2339727, 021/2305200
Mobil: 0723/626289, 0744/876026
Site: www.medicalcare.ro
E-mail: contact@medicalcare.ro

- ◆ **Medicina Fizică și de Recuperare Medicală**
- ◆ **Laserterapie**
- ◆ **Drenaj venolimfatic**
- ◆ **Masaj terapeutic, anticeilulitic, de întărire și de relaxare**
- ◆ **Gimnastică medicală și kinetoterapie de recuperare**
- ◆ **Electrostimулare terapeutică**
- ◆ **Electrogimnastică de întărire și scădere ponderală**
- ◆ **Fitness terapeutic**



Durerile de spate, mai acute în timpul iernii

Mulți oameni care suferă de dureri de spate cronice se simt mult mai rău în lunile de toamnă și de iarnă, când temperaturile scad considerabil. Iarna, durerile sunt mai acute, întrucât aerul rece determină contractarea

lată cum pot fi ameliorate durerile de spate și de articulații în timpul iernii:

► Consumă cât mai multă vitamina D!

Pentru că lumina soarelui stimulează producerea în mod natural a Vitaminei D la nivelul tegumentelor, aceasta a fost denumită și „vitamina Soarelui”. Cu toate acestea, chiar și în cele mai însorite părți ale lumii, această vitamă necesară pentru menținerea oaselor sănătoase nu este suficientă în lunile de iarnă. 8 din 10 persoane suferă în mod regulat de dureri de spate, care au drept cauze nu neapărat doar leziunile sau boile coloanei vertebrale și ale oaselor (cum ar fi hernia de disc sau osteochondrosis), ci și lipsa de vitamine.

► Folosește Omega 3!

Unele studii au arătat că suplimentarea cu Omega 3 ajută la ameliorarea durerilor și inflamațiilor asociate cu artrita reumatoidă. Un alt studiu a arătat că Omega 3 este la fel de eficient ca și medicamentele antiinflamatorii pentru ameliorarea durerilor de spate și gât. Uleiurile de Omega 3 conțin acizi grași polinesaturați care se găsesc în peștele gras, cum ar fi somonul și macroul, dar este disponibil și în suplimente, sub formă de capsule de ulei de pește.

► Sportul menține mobilitatea articulară

Pentru persoanele diagnosticate cu artropatii, exercițiul fizic este unul dintre componentele principale ale tratamentului acestor afecțiuni (mai ales cele aflate în primele stadii evolutive), prevenind/intăriind instalarea anchilozei (pierderea completă a mobilității articulare). Menținerea „în funcțiune” a articulațiilor presupune mișcare, cu alte cuvinte

tendoanelor, ceea ce face durerea mai pronunțată. De asemenea, ești și mai puțin activ în timpul iernii, perioadă în care articulațiile și mușchii amortesc, ceea ce face ca durerile din corp să se resimtă și mai rău.

plimbări mai lungi în parc, pe jos sau cu bicicleta (acolo unde este posibil), zilnic, timp de minimum o jumătate de oră, plimbări care vor oferi, pe lângă un tonus fizic și psihic mult îmbunătățit, și menținerea mobilității articulare pentru o perioadă mult mai lungă de timp și diminuarea sindromului algic.

► În loc de medicamente, investește în dispozitive medicale noninvasive

Pentru atenuarea durerilor și solicitării coloanei este indicată folosirea dispozitivului medical Kosmodisk. Prin efectul său de masaj, Kosmodisk detensionează și încălzește coloana și zona lombară și alină durerile. Kosmodisk Classic Set reproduce discurile coloanei vertebrale și, odată fixat pe coloană, produce micromasaj, decontracturează mușchii paravertebrali, îmbunătățește circulația locală și alină durerile, fără a suprasolicita coloana sau articulațiile. Poate fi folosit atât acasă cât și la birou, cel puțin câte 3 ore pe zi. Pentru a evita achiziționarea unui produs contrafăcut, comandă doar pe site-ul oficial www.kosmodisk.ro sau www.top-shop.ro, la numărul de telefon 021 407 78 80 sau din magazinele Top Shop.

■ Cristina Nichita
Brand Manager Kosmodisk



>>> vezi Kosmodisk cop. IV

Hipertensiunea arterială, o afecțiune frecventă la pacienții dializați



Dr. Mihaela Baciu,
Manager Servicii Pacienți,
Fresenius Nephrocare România,
0723.550.123;
mihaela.baciu@fmc-ag.com

La instalarea insuficienței renale, capacitatea rinichilor de a elimina prin urină cantitatea de lichid acumulată în exces este redusă. Tratamentul de dializă va suplini timp îndelungat activitatea rinichilor, **eliminând surplusul de apă și toxinele prin filtrare artificială a săngelui**. Rinichii sănătoși funcționează 24 de ore din 24, iar dializa se face doar de câteva ori pe săptămână. De aceea, este foarte importantă implicarea pacientului, prin respectarea recomandărilor medicale, a regimului alimentar și a unui control al consumului de lichide. **Menținerea echilibrului hidric optim în organism** rămâne principală provocare a pacienților dializați.

Hiperhidratarea și tensiunea arterială

Hiperhidratarea organismului duce la creșterea tensiunii arteriale, care la rândul său crește riscul evenimentelor cardiovasculare.

Sângele este alcătuit din elemente celulare și plasmă, partea lichidă a săngelui ce conține 90% apă. Acumularea de lichid în organism crește volumul plasmatic, deci al săngelui. Un volum mai mare de sânge presupune o suprasolicitare a vaselor de sânge și a inimii, ducând la creșterea tensiunii arteriale (hipertensiune), la evenimente cardiovasculare și cerebrovasculare, cele mai grave fiind infarctul și accidentul vascular cerebral. Deci, **controlul tensiunii arteriale presupune prevenirea supraîncărcării cu apă a organismului**.

Dializa cardioprotectoare

Scopul procesului de ultrafiltrare realizat de dializă este greutatea uscată sau ideală, la care pacientul cu insuficiență renală trebuie să ajungă după eliminarea din organism a lichidului în exces. O determinare inexactă a acestei greutăți poate duce la hiperhidratare și hipertensiune sau la deshidratare și

hipotensiune. Informațiile despre statusul hidric al organismului pacientului dializat sunt deci foarte valoroase în stabilirea greutății uscate și a tratamentului, ele fiind determinante și monitorizate continuu cu ajutorul tehnologiei **BMC – body composition monitor**.

BMC facilitează realizarea unei hemodialize **cardioprotectoare** prin evaluarea încărcării cu apă a organismului și prin determinarea masei de țesut muscular și adipos. Informațiile ajung la medicul nefrolog, ajutându-l să monitorizeze și să evaluateze statul hidric al pacientului, pentru a ajusta dozele de antihipertensive și procesul de ultrafiltrare în conformitate cu nevoile acestuia. Testele realizate cu tehnologia BMC nu sunt invazive, realizându-se ușor și rapid prin montarea unor electrozi la nivelul membrelor, fără vreun disconfort. Testele sunt foarte importante pentru pacienți, ajutând la corectarea supraîncărcării de volum și, implicit, la controlul tensiunii arteriale și la reducerea în timp a medicației antihipertensive.

Regimul alimentar și consumul de lichide

Dacă incapacitatea rinichilor de a elimina excesul de lichide este suplinită periodic de dializă, o dietă riguroasă și un consum echilibrat de lichide, conform recomandărilor nefrologului, sunt în responsabilitatea pacientului. Întâi, pacienții trebuie să **evite alimentele sărate**, deoarece o cantitate mare de sodiu determină retenția apei în organism, crescând tensiunea arterială. **Atenție, sarea fără sodiu existentă în farmacii este total contraindicată pacienților hemodializați**. Apoi, pacienții trebuie să-și limiteze **consumul de lichide**, chiar și alimentele cu un conținut mare de apă (ciorbe, supe).

Dacă urmați un tratament de dializă, trebuie să fiți foarte atenți la ceea ce consumați pentru a vă păstra greutatea uscată. Menținerea unui echilibru hidric vă ajută să controlați eficient tensiunea arterială și să preveniți bolile și complicațiile vasculare și cardiovasculare grave.

Evaluarea periodică a încărcării cu apă a organismului este extrem de utilă în ajustarea tratamentului de dializă și a medicației.



Asigurarea unui aport optim de calciu, element esențial pentru organism

Calciul este elementul mineral care are poate cele mai multe funcții în organism. Unii îl consideră chiar cel mai important dintre toate. El este cel care intră în componența sistemului nostru osos, asigurând o bună funcționare a metabolismului acestuia, de la formarea oaselor și până la bătrânețe când tulburările de fixare duc la osteoporoză și la alte suferințe, ca litiaza de organ.

Puțini știu că rolul calciului este mai important decât acela de element principal al osului; el este responsabil de formarea dinților la copii, dar și de menținerea activității cardiaice, a contractiilor musculare, a activităților neurologice, intervenind direct în transmiterea sinaptică. Tot calciul este element de bază al coagулării, dar intră și în compoziția cimentului intracelular și influențează permeabilitatea celulară. Este astfel evident faptul că asigurarea unui aport normal de calciu și deci a unui nivel sanguin normal este esențială pentru viață.

Absorbția calciului se face la nivelul intestinului subțire, dar numai în proporție de circa 1/5-1/3 din calciul ingerat, fiind nevoie de prezența vitaminei D, iar excreția se face prin rînichi, fecale și puțin prin transpirație.

Nevoia zilnică de calciu variază de la 800 mg la copii de 4-8 ani, 1300 mg pentru copii de 9-18 ani. Pentru vârstele între 19 și 50 de ani, inclusiv la femei însărcinate sau care alăptează, nevoile se situează în jurul dozei de 1000 mg; la vârste de peste 50 de ani trebuie un supliment de 0,5-1 g\zi pentru a atinge un aport total de 1,5 g\zi. Pentru absorbția optimă se asociază cu vitamina D 800 U\zi.

Cele mai bune surse de calciu sunt lactatele, brânzeturile, peștele (somonul, sardinele), anumite legume (varza de Bruxelles, spanac, broccoli). Avem nevoie de o fixare corespunzătoare a calciului, deci de alimente care conțin vitamina D, cum ar fi carne de vită, pui sau pește, unt, gălbenuș de ou.

Un rol important îl au suplimentele alimentare care conțin calciu (care însă trebuie să fie și ușor asimilabile, de exemplu carbonat de calciu) și vitamina D, care sunt indicate ori de câte

ori există discrepanță între aportul alimentar și nivelul de calciu din organism.

■ Central Medical Bio Terra Med



**Natural
Pharmaceuticals**

...întoarcerea ta către NATURĂ

MULTIVIT Natural Sirop - Flacoane de 150 ml




Conținut:
O lingură (2,5ml) conține (%DRZ): Vitamina A (retinol) (600UI) 180mcg (20,0%), Vitamina B1 0,25mg (20,9%), Vitamina B2 0,25mg (19,3%), Vitamina B6 0,25mg (19,2%), Vitamina C 25mg (27,8%), Vitamina D3 (100UI) 1,25mcg (25,0%), Vitamina E 2mg (15,0%), Vitamina PP 2,5mg (15,0%), Calciu (din Citrat de Calciu) 3,3mg (0,35%).

Exipienti: sorbitol E420, gliceron E422, nipagin E218, saboisor E433, EDTA E385, alcool farmaceutic, aroma

Siroplul Multivit conține o formulă echilibrată de vitamine și minerale esențiale creșterii, dezvoltării și bunului funcționării a organismului. Are o acțiune puternică antioxidantă și imunoactivă, protează organismul de radicali liberi și față de agresiunea agentilor patogeni. Grupul de vitamine B este indispensabil pentru o bună stare de sănătate și este destul de importantă a proceselor metabolice. Calciul sub forma de Citrat de Calciu prezintă cel mai ridicat grad de absorbtie la nivelul organismului (60-70%) și alturi de vitamina D3, promovă sănătatea oaselor și dinților.

Dosaj: Pentru copii numără la indicația medicului de familie sau a medicului de specialitatea pediatrie. Nu este recomandat copiilor sub 2 ani și adolescenților și copiilor mici.
Copii: 2-3 linguri pe zi
Adult: 3-5 linguri pe zi

Atenție: A se păstra ferit de lumina, căldură și umiditate. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A nu se depășește doza zilnică recomandată. Produsul nu trebuie să înlocuască un regim alimentar variat. A se consuma în termen de 30 de zile de la deschidere.

Natural Pharmaceuticals Suplimente Srl
București, România, B-dul C. Coposu nr. 4, sector 3
Tel: 021 320 0595, Fax: 021 326 8025

www.naturalpharmaceuticals.ro

26-27-28 Noiembrie

Sala Polivalentă București

Zilnic între 10.00 și 20.00
(Duminică până la 17.00)

**2 zile
nocturn!**

BABY EXPO®



săptămâna
MEDICALĂ

**Salonul dedicat nou-Născutului,
Copiilor între 0-5 ani,
viitoarelor Mămici și tinerilor Părinți**

www.babyexpo.ro

**- Ediția 29 de Iarnă -
... ultima ediție a anului !**

© 2010 - General Expo SRL



Mustela®
Specializată în ingrediente pe baza
pechiu, bebeluș și vitamina mană.

Inglesina

NUK

VAVIAN

Nestlé

chicco

DORNA
Bebeluș

ING

BABY

cam
A MONDO DEL BAMBINO

Miniblu

GRACO

CORD
SLOOD CENTER.RO

Happy

Cea mai mare sărbătoare a Gravidelor și a Bebelușilor din România !

Ortorexia nervoasă II

- Complicații -

■ Ortorexia nervoasă (Bratman 1977) este o tulburare nevrotică a comportamentului alimentar caracterizată prin fixația obsesiv-compulsivă pe "mâncare sănătoasă", fixație descrisă ca dependență de alimentele "bio". Se caracterizează deci prin obsesia patologică pe alimentația biologică pură și pe magazinele care comercializează "bio foods". ■



Dr. Emilia Tînt
Medic primar
psihiatru

Acest stil de viață conduce către restricții în dietă, combinate cu tulburări de personalitate și de comportament. Preocuparea excesivă pentru calitatea mâncării se îmbină cu comportamentul obsesiv-compulsiv.

Pacientul are permanent un plan de alimentație – când și cum, dar, mai ales, ce să mănânce (alimente precis selectate și cîntărite). Dacă nu are controlul strict al alimentației, apare o anxietate intensă, urmată de restricții alimentare severe în perioada următoare, până la infometare.

În spatele acestei atitudini nevrotice pot fi întâlnite tulburări fizice sau psihice serioase ale persoanelor (ortorexice), precum și complicații ale dietei restrictive și ale atenției excesive (hiperpreocupare) asupra alimentelor și obiceiurilor alimentare. Uneori se începe cu dorința de a îmbunătăți sănătatea personală.

Elemente de diagnostic sau complicații ale ortorexiei pot fi:

- frica hipochondriacă de boli și anxietatea în fața morții,
- deficit în stima de sine, neîncredere în propria persoană până la fobii sociale,
- depresie medie sau majoră pe fondul autoculpabilizării,
- tulburare de identitate de sine, sentiment de insecuritate, depersonalizare, derealizare, tulburare de panică.

- izolare socială, decompensări psihotice pe fondul unor personalități tip borderline,
- alte tulburări de comportament alimentar grave: anorezie, bulimie,
- consecințele nedorite ale izolării sociale, probleme de familie, de relație de cuplu,
- malnutriție, deprivare vitaminică sau obezitate,
- comportament dependent de informații din exterior, „persoane competente „specialiști, nutriționiști etc.

În prezent, specialiștii caută să delimitizeze granița între mâncare sănătoasă și comportamentul nevrotic alimentar.

Oricum, starea psihică de bine - sănătatea psihică - păstrată în condițiile mâncatului sănătos ne asigură de faptul că s-a creat un echilibru, că avem o abordare corectă a conceptului de „mâncat sănătos”. Dacă suntem apăsați de stările de mai sus există riscul ortorexiei nervoase.

PSIHOTOP
Cabinet Psihiatric

Cabinet medical de psihiatrie

- Examinare psihiatrică, psihodiagnostic, indicații pentru tratament de specialitate

- Terapie de susținere

- Control psihiatric periodic

- Tratament psihorelaxant centrat pe pacient

**Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23, (Piața Dorobanți)
Sector 1, București,
Tel. / Fax: 021.230.96.12
E-mail: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro**

■ În lumea modernă în care trăim nu mai avem timpul necesar pentru a asigura o hrană corespunzătoare necesităților organismului. Datorită consumului inadecvat de alimente semipreparate, produselor de tip fast-food, consumului de medicamente, ficatul nostru - „uzina de energie a corpului” se simte obosit. Noi, fiind prea ocupați, nu mai putem „auzi” semnele oboselii lui. O bună funcționare a celulei hepatice asigură, pe lângă o digestie mai bună și funcționarea în limite normale a întregului metabolism glucidic, lipidic și protidic. ■



Produsul Livecom sirop conține principii active din plante, care susțin și îmbunătățesc activitatea ficatului.

Extractul de Silybum marianum (armurariu) are acțiune biologică antioxidantă (inhibarea peroxidării lipidice), citoprotectoare, antiinflamatoare, antiagregantă, antiangiogenetică, fotoprotectoare asupra pielii, antifibrotică, hidratantă.

Extractul de Emblica officinalis : fructele au o valoare nutritivă mare datorită concentrației ridicate în proteine, vitamine, aminoacizi și minerale. Conținutul în vitamina C este de 160 de ori mai mare decât în mere. Fructele acrisoare sunt răcoritoare, diuretice și laxative. Fructele uscate sunt utilizate în anemii, icter și dispepsii. Se recomandă în afecțiuni bacteriene și virale. Conținutul ridicat de vitamina C este puternic antioxidant, antistres.

Extractul de Tinospora cordifolia se recomandă ca tonic, stimulent hepatic, diuretic. Cercetările farmacologice au demonstrat acțiunea de prevenire a fibromelor și de regenerare a celulei hepatice lezate. Datorită substanțelor amare planta are proprietăți antispastice, antiinflamatoare și antipiretice. S-au confirmat și acțiunile imunomodulatoare și imunostimulente.

Extractul de Terminalia chebula: s-au confirmat proprietățile adaptogene și hepatoprotectori, laxative, în hepatite cronice, acțiunea antistres.

Extractul de Boerhaavia diffusa: datorită proprietăților diuretice, diaforetice, hepatoprotectori, laxative și fluidifiante ale secrețiilor bronșice, se recomandă în edeme provocate de retenția de lichide, în ascite, anasarca, anurie. Sucul din fructe se recomandă în icter și în alte afecțiuni hepatice.

Extractul de Aloe barbadensis stimulează reacția imunitară împotriva bolilor canceroase, ajută la neutralizarea acidității gastrice, cicatrizarea ulcerului gastrico-duodenal, ajută la evacuarea deșeurilor intestinale.

Extractul de Eclipta alba, plantă cu acțiune puternic antihepatotoxică, cu proprietăți tonice, fiind utilizată în afecțiunile ficatului și ale splinei. Preparatele din această plantă constituie un agent antiinflamator eficient, cu acțiune hepatoprotectorie semnificativă.

Extractul de Fumaria officinalis are proprietăți antispastice, antibacteriene.

Datorită tuturor proprietăților menționate mai sus se recomandă utilizarea produsului în tulburări hepatice, hepatite virale și toxice, alcoolism, hepatosplenomegalie, steatoză hepatică, ciroză hepatică, dischinezie biliară, toxioinfecție alimentară, ictere.

Mod de administrare:

- Copii 1-5 ani: 1 linguriță de 2 ori pe zi
- Copii 6-14 ani: 1 linguriță de 3 ori pe zi
- Adulți: 1-2 lingurițe (5-10 ml) de 2-3 ori pe zi.

Persoanelor cu diabet zaharat li se recomandă varianta LIVECOM sirop SUGAR – FREE.

Toate produsele firmei **STAR INTERNATIONAL MED** sunt obținute din plante medicinale native din India, cultivate în condiții ecologice și prelucrate prin procedee tehnologice netermice, la standarde internaționale de calitate (ISO), fiind avizate de I.B.A.

**PRODUSELE SE GĂSESC ÎN TOATE FARMACIILE ȘI
UNITĂȚILE PLAFAR DIN BUCUREȘTI ȘI DIN ȚARA
SAU ÎN MAGAZINUL PROPRIU DIN BD. CAROL I NR. 46
(MSAVIS DE BISERICĂ ARMENEASCĂ)**

Star International Med
www.ayurveda.ro
natural@star-ayurveda.ro
Tel./Fax: 021.313.94.81
021.303.80.44; 021.311.33.11



Evaluări ayurvedice și recomandări pe tipuri constituiționale oferite de medici specialiști în Ayurveda

În fiecare marți și miercuri
între orele 9:00 și 17:00

Programări la Tel.: 021 313 94 81; 021 303 80 44
Str. D. Bolintineanu nr. 5, sector 3, București

Artrosalz Gel

■ **Orice proces patologic este însoțit de inflamație, fiind universal pe scara biologică activă.**

Procesul inflamator semnalează prezența unei agresiuni chimice, fizice, infecțioase etc.

Gravitatea unei boli se apreciază și prin dimensiunea procesului inflamator.

Intervenția unui antiinflamator poate opri procesul patologic, ducând la stingerea lui.

Demontarea procesului inflamator se rezolvă secvențial pe un plan sau pe mai ■



Dr. Sorin Godeanu
Laboratoarele
Elidor

ARTROSALZ acționează pe două planuri sincrone:

1. Planul mineral
2. Planul fito-organic

Planul mineral salin acționează printr-un mecanism de „contractie“ a fenomenului inflamator, ceea ce permite acțiunea simultană a planului doi fito-organic.

Componentele planului doi, fito-organic, intervin în cascădă, ceea ce induce anihilarea procesului inflamator.

Acest joc subtil mineralo-organic readuce țesutul inflamat la normalitate.

Gelul ARTROSALZ își exercită efectul și în cazul bolnavilor cu patologie asociată gravă: cardiacă, renală, hepatică.

Indicațiile terapeutice se extind de la boile degenerative reumatismale la inflamațiile acute de tip infecțios, traumatic etc.

Modul de întrebunțare este simplu - se aplică cutanat, de 2-3 ori pe zi, evitându-se plăgile recente sau vechi, dermoabraziuni, zonele cu afecțiuni dermatologice.

Prin efectul său prompt, produsul ARTROSALZ se poate include în orice metodă de tratare ELIDOR care necesită un antiinflamator puternic.

Pentru informații suplimentare

puteți contacta

Farmacist Mișa Duglea,

Farmacia Afina: 0744 622 587



LABORATOARELE ELIDOR

www.elidor.ro

Telefon: 021.335.95.63

CONFERINȚA NAȚIONALĂ

Managementul Dislipidemiiilor

19-20 noiembrie 2010, București

Institutul Național de Statistică, Bd. Libertății, nr. 16



Moderatori:

Prof. univ.dr. Eduard Apetrei
Prof. univ.dr. Nicolae Hâncu

Eveniment
creditat cu
puncte EMC

EVENIMENT ADRESAT: medicilor de familie,
cardiologi, diabetologi, interniști și rezidenți

CONDIȚII SPECIALE DE PARTICIPARE

Primii 300 de medici
beneficiază de înscriere gratuită!

Un eveniment organizat sub egida
Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”

Cu sprijinul:



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE DIABET,
NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE



ÎNSCRIERI ȘI DETALII: Cornelia Tone - coordonator conferință
inscrieri@dislipidemii.ro
Tel: 0733 011 104

Partener Principal



Apa de mare

Apa de mare este folosită în terapia naturistă atât în tratamente externe cât și interne. Este o apă minerală care conține clor, sodiu, magneziu și sulf, o combinație benefică pentru organismul uman. Pe lângă aceasta mai conține oligoelemente (zinc, titan, cobalt, iod, crom, litiu, aur, argint etc.).

În ultimul timp, se acordă o atenție deosebită administrației apei de mare ca **protector al căilor respiratorii**, atât la copii cât și la adulți, acționând împotriva nasului înfundat, surgerilor nazale, durerilor de gât, tusei etc.

Irigările nazale cu soluții speciale pot ameliora simptomele în **alergiile de primăvară**. Astfel de proceduri pot fi eficiente în prima fază a alergiilor, deoarece ajută la eliminarea alergenilor și a secrețiilor din nas.

Instilațiile nazale se folosesc în diverse afecțiuni, cum ar fi **rinita atrofică (atrofiera mucoasei nazale)**, atunci când, din diverse cauze, mai ales a utilizării de soluții vasoconstrictoare nazale, mucoasa din nas nu mai are funcționalitate. Irigările de acest gen ajută la eliminarea crustelor formate în nas. Sprayurile nazale pe bază de sare de mare sunt utile în cazul **anosmiei** (dispariția miroslului) și a **astmului bronșic**.

Pentru a preveni și trata afecțiunile de mai sus, dr. Ionuț Moraru vă PROpune gama NAZOMER® cu următoarele produse noi :

- **Nazomer® Alergo Stop (50 ml) – combată alergiile!**

Soluție hipotonă de apă de mare, filtrată microbiologic, cu extracte din plante "reci", cu efecte "cortizon-like", antiseptice și antiinflamatoare, benefice pentru lavajul mucoasei nazale cu îndepărțarea alergenilor. Poate fi utilizată pentru menținerea confortului atât profilactic cât și curativ.

- **Nazomer® Junior (30/ 50 ml) – special creat pentru copilul tău!**

Are la bază soluție marină hipotonă (0,7g/l), dedicată copiilor și persoanelor sensibile la concentrațiile mari de sare. Favorizează curățarea foselor na-

zale prin îndepărțarea mucozităilor și a crustelor; produce hidratarea mucoasei nazale, protejând-o astfel de pătrunderea microorganismelor patogene. Reduce și calmează fenomenele locale, favorizând astfel respirația, îndeosebi la nou-născuți și copii.

Spray-uri cu soluție marină

hipertonă:

- **Nazomer®** (15/ 30/ 50 ml) - poate fi utilizat în cazul copiilor și sportivilor cu probleme la nivelul foselor nazale.

- **Nazomer® Ha** (30/ 50 ml) - adaosul de *acid hialuronic* în soluția marină, filtrată microbiologic, potențează efectele benefice ale apei de mare, asigurând gradul optim de hidratare și susținând buna funcționare a celulelor ciliante; folosit în cazul rinitelor alergice caracterizate prin *secreții nazale apoase*.

- **Nazomer® Extra** (15/ 30/ 50

ml) - produsul asigură o creștere a imunității locale și reduce inflamațiile; este util în cazul rinitelor microbiene caracterizate de *secreții mucopurulente*; fluidizează secrețiile nazale, ușurând respirația datorită uleiurilor eterice conținute - de *busuioc* (antiseptic); *eucaliptul* potențează efectele antiseptice, calmante și de ușurare a respirației prin decongestionarea foselor respiratorii.

- **Nazomer® Forte** (15/ 30/ 50

ml) - datorită combinației apei de mare cu extract de *echinacea*, crește imunitatea locală; fluidizează mucozitățile și favorizează eliminarea lor. Extractul de *echinacea* conferă o puternică acțiune antibacteriană, antifungică și antivirală. Poate fi folosit și în mod preventiv în sezonul rece (datorită administrației de *echinacea*, care se absoarbe rapid de la nivelul mucoasei nazale), fiind un adevarat 'vaccin natural'.

- **Nazomer® Prop** (15/ 30/ 50 ml) - reduce

sângerările minore ale mucoasei nazale și favorizează cicatrizarea posibilelor leziuni ale acestia.

Se recomandă lavajul nazal cu apă de mare atât pentru igienă zilnică, dar și ca tratament adjuvant al infecțiilor din sfera O.R.L. Aceste produse nu creează dependență!



Pentru mai multe detalii și comenzi contactați-ne la telefon 021.351.47.77, accesați site-urile noastre: www.medicalab.ro și www.pronaturashop.ro sau scrieți-ne pe adresa medica@softnet.ro !

Homegast

Tratează natural afectiunile gastrice și biliare

Trăim într-o lume care evoluează exponential, dar nu fără urmări. Ritmul zilnic al vieții noastre crește, suferim de prea mult stres, avem din ce în ce mai puțin timp disponibil, dieta noastră este tot mai săracă, drept urmare apariția bolilor de stomac nu este deloc surprinzătoare.

Deși pe piață au apărut unul după altul numeroase produse noi pentru afectiuni gastrice, aceste produse nu vindecă cauza ci doar atenueză simptomele bolilor, efectul terapeutic nefiind satisfăcător.

Cei trei factori principali implicați în apariția bolilor gastrice sunt:

1. Stresul psihic, care cauzează disfuncții ale tractului gastro-intestinal și ale secreției glandelor sale;

2. Obosalea fizică și mentală generează hipofuncția sistemului metabolic și curențe de nutrienți necesari, iar una dintre consecințe va fi producerea unor modificări patologice ale țesutului gastric;

3. Hipofuncția sistemului imunitar, urmată de reducerea capacitatei mecanismului de prevenire a bolilor gastrice.

Homegast este un produs naturist prescris conform unei rețete care și-a dovedit eficiența în peste 10.000 de cazuri studiate clinic în 12 centre universitare. Rezultatele au relevat faptul că poate îmbunătăți funcția cerebrală de reglare a echilibrului și promova restabilirea funcționării normale a tractului gastro-intestinal și a glandelor acestuia; produsul amplifică funcția exercitată de nutrienți în organism, accelerând în consecință recuperarea după producerea modificărilor patologice gastrice; acesta sporește funcția imunologică a organismului, rezistența la boli și previne în mod eficient dezvoltarea bolilor gastrice. În plus, eficiența produsului Homegast a fost demonstrată în cazurile de gastrită atrofică, o modificare patologică cu tendință destul de ridicată de dezvoltare malignă. Așadar, produsul are un efect clinic semnificativ în prevenirea cancerului gastric.



Rezultatele studiilor au relevat eficiența terapeutică de excepție, absența toxicității chimice și a efectelor secundare.

Acțiune:

1. **Homegast** intensifică metabolismul cerebral al proteinelor sintetizate și funcția de reglare a echilibrului; astfel regleză activitatea gastrointestinală și secreția glandulară (de exemplu de pepsină) și susține recuperarea după afectiunile gastrice.

2. **Homegast** susține sinteza proteinelor la nivelul diverselor organe, ajută microcirculația și îmbunătățește aportul de nutrienți către țesuturile afectate. În acest mod oprește modificările patologice cauzate de gastrita atrofică și ajută procesul de vindecare.

3. **Homegast** accelerează semnificativ sinteza nucleoproteinelor din timus, a celor de la nivelul splinei și a ADN-ului timusului, sporind astfel imunoreglarea organismului.

Indicații:

În special pentru diverse gastrite cronice, de exemplu gastrita superficială, gastrita eroivă și gastrita atrofică etc., ulcer gastric și duodenal, dureri gastrice și balonări, hiperaciditate gastrică și disconfort gastric, afectiuni biliare.

Tel.: 0356 883 453

www.homegast.ro



UNITĂȚI MEDICALE

Clinici medicale

CENTRUL MEDICAL MATEI BASARAB



Str. Matei Basarab nr. 45,
sector 3, București
Tel: 021 302.94.34

Analize de laborator
Ecografie
Morfologie fetală
Obstetrică-ginecologie
Pneumologie/
Somnologie
Neurologie
Endocrinologie
Cardiologie/
Medicină internă
ORL, Dermatologie
Acupunctură
Stomatologie
Medicina muncii

MATE FIN MEDICAL



Str. Maior Ion Coravu, nr. 20,
sector 2, București
Tel: 021.310.16.52;
021.310.17.52;
0733.611.469
office@matefinmedical.ro
www.matefinmedical.ro

SCINTIGRAFIE

Scintigrafie tiroidă
Scintigrafie renală
Scintigrafie pulmonară
Scintigrafie osoasă
Scintigrafie cu mibi
Scintigrafie cu hematii
marcate, hemoragii
gastrointestinală, Muga
Scintigrafie glande salvare
Scintigrafie diverticul Meckel
Scintigrafie cerebrală

ECOGRAFIE

Ecografie uzuale
Ecografie mamară, păriți moi,
pediatrică, sarcină,
transvaginal



• Str. Ritmului, nr.2, sector 2
Tel./Fax: 021. 250.67.85,
021.250. 73.20
office@pro-life.ro
• Sos. Berceni, nr. 10-12,
sector 4 (Spitalul Bagdasar-
Arseni)
Tel./Fax: 021. 334.37.30,
021. 334.37.31
bucuresti.bagdasar@hiper-
dia.ro

- computer tomograf • rezonanta magnetică
- radiologie conventională • mamografie
- osteodensiometrie DXA • electromiografie
- neurosonologie • ecografie doppler • ecografie generală • cardiologie • medicina de familie
- laborator analize medicale.

Centrele Medicale **HIPERDIA ȘI PROLIFE**

• B-dul Marășesti, nr.17, s 1,
Tel./Fax: 021.250.67.85,
021.250.73.20
office@pro-life.ro

• Sos. Stefan Cel Mare, nr.
19-21, sector 2
(Spitalul Colentina)
Tel./Fax: 021. 311.73.71,
021. 311.73.72
bucuresti.colentina@hiper-
dia.ro



CENTRUL MEDICAL UNIREA

SPECIALITATI:

Alergologie
Boli de nutriție și diabet
Boli infecțioase
Cardiologie
Chirurgie
Chirurgie cardiovasculară
Chirurgie estetică
Chirurgie oncologică
Dermatologie
Echografie
Endocrinologie
Fizioterapie
Flebologie
Gastroenterologie
Hematologie
Mamografie
Medicina de familie
Medicina generală
Medicina internă
Medicina muncii
Nefrologie
Neuro-chirurgie
Neurologie
Obstetrică ginecologie
Oftalmologie
Orl
Ortopedie
traumatologie
Osteodensiometrie
Pediatrie
Pneumoftiziologie
Proctologie - chirurgie
Psihiatrie
Psihologie
Psihoterapie
Radiologie
Reumatologie
Stomatologie
Urologie

Pentru programari
accesați www.cmu.ro sau
sunati la 9CMU (9268).

Health and Beauty

Expo

Expozitie de Sănătate și Frumușete



Fă din sănătatea ta,
frumusețea ta!

- Sănătate și Alimentație
- Cosmetică și Îngrijirea Pielii
- Gestionarea Greutății
- Spa și Wellness
- Machiaj, Coafură și Arta Unghiilor
- Tratamente alternative
- Produse bio
- Suplimente medicale
- Demonstrații, reduceri, oportunități de afaceri

18 - 21 Noiembrie, Sala Palatului
București

Vezi -	noi produse și servicii
Înveți -	despre ultimele realizări în domeniu
Relaționezi -	cu specialisti și oameni de business
Identifici -	noi contacte
Experimentezi -	demonstratii, conferinte și workshopuri

Organizat de:
MH Media Solution

www.health-beauty-expo.com

UNITĂȚI MEDICALE

TOTAL RADILOGY

Calea Dudești, nr. 104-122,
Sector 3, București (în incinta
Policlinicii Vitan)
Telefon: 021/322.38.00 /
0372. 918. 565
www.total-radiology.ro

- tomografie computerizată
- osteodensiometrie
- mamografie
- ecografie (generală, sănătatea tiroïdă)

Investigații medicale

LIL MED CLINICA MEDICALA

Bucuresti, Suzana nr. 7, corp
1, sector 5
Telefon: (021) 420.60.55
Fax: (021) 420.58.28
www.lilmed.ro
office@lilmed.ro

Laborator de analize medicale (hematologie, coagulare, imunohematologie, imuno-oligie, biochimie, microbiologie, parazitologie, citologie: examen Babes Papanicolaou) Recoltare probe de sange Recoltare probe de microbiologie: Exudat faringian, Exudat lingual, Exudat nazal, Sputa, Urocultura, Sediment urinar, Coprocultura, Examen coproparazitologic Radiologie - imagistica medicală

- Ecografii: abdominala, parti moi, obiectivă-ginecologie, vasculară doppler

Chirurgie estetică

AESTHETIC LINE

Clinică de chirurgie estetică,
plastică și reconstructivă

Bd Dacia nr 51,
Sector 1, București

Programări:
9-18 luni-vineri

Telefon: 021-211 29 98

info@aestheticline.info
www.aestheticline.info

Ginecologie



GYNECOLAND

Str. Gramont nr. 7
(Plata Regina Maria - Rond Cosbuc), Sector 4, Bucuresti.
Telefon / Fax: 021 337 29 53; 021 336 43 73
Email: office@gynecoland.ro

Intervenții Chirurgicale: operații genitale, operații pe săn (senologice) Consultații obstretrice ginecologice

Oftalmologie

CLINICA OFTALMOLOGICĂ OCULUS

Calea Floreasca, nr. 91-111, bloc F1, parter, Sector 1, București
021 - 317.80.70
021 - 230.14.91
oculus@eye.ro
programari@eye.ro
www.eye.ro

- Cataractă - facoemulsificare prin microincizia MICS - cu implant de cristalin artificial foldabil (asferic, toric, monofocal sau multifocal, cu filtre de protecție)
- Chirurgie refractivă - Laser Excimer (Lasik, PRK, Lasek) și implante de lentile intraoculare refractive, negative, pozitive și torice
- Operații glaucom - trabeculectomie sub volet scleral, implantare de Sunt Express

Transplant de corneea (momentan nu se efectuează din cauza legislației)

- Operații pe retina: dezlipire de retina, membrane epiretiniene, vitrectomie, hemofthalmus
- Traumatologie oculară
- Laser pentru retinopatie diabetica

AMA OPTIMEX

Str. Toamnei, nr. 54, sector 2
Tel: 021-610 36 47; 021-211 16 22; 0723 889 315; 0372 708 708
Fax: 0372 708 733
E-mail: office@amaoptimex.ro
clinica@cataracta.ro
www.amaoptimex.ro

• Investigații oftalmologice: Biometrie, Ecografie, Tonometrie oculară, Examen de camp vizual computerizat, Pahimetrerie, Dioptron, Keratometrie, Determinarea diametrelui pupilar, Determinarea diametrelui corneean, Topografie corneeană, Biomicroscopie Speculară (masurarea celulelor endoteliale)

- Operații: de Cataractă, de Glaucom, de Pterigion, de Strabism, ale Pleoapelor. Reducerea dioptrilor cu laser - LASEK, PRK (miopie, hipermetropie, astigmatism), reducerea dioptrilor forte

- miopie, hipermetropie)
- Tratamente Laser
- Tratamentul DMLV (degenerescența maculară legată de varsta)
- Analize necesare pentru operatie:

Hemoleucograma, Coagulograma, Glicemie, Uree, VSH, AST, ALT, Bilirubina totală, HVB, HVC, HIV, Consult cardiologic, EKG, dispozitive de ajutor vizual pentru slabăvăzatori

- Optica Medicală

Psihiatrie

PSIHOTOP CABINET PSIHIATRIC

București
Str. Av. Iuliu Tetrat nr. 23,
Sector 1
Tel./Fax: 230 96 12
Email: cabinet@psihotop.ro
www.psihotop.ro

- Examinare psihiatrică, psihodiagnostic cu indicații pentru tratament de specialitate
- Control psihiatric periodic
- Tratament psihoo-relaxant centrat pe pacient

Recuperare

MEDICAL CARE CENTRU DE RECUPERARE MEDICALĂ

Intr. Tudor Stefan
nr.42-44 (Dorobanti),
Sect.1, București
Tel.: 233.97.76
0723 626 289
www.medicalcare.ro
contact@medicalcare.ro

Medicina fizică și de recuperare medicală, Laserterapie, Masaj terapeutic și de relaxare, Gimnastică medicală, Fitness terapeutic Kinetoterapie



CONFERINȚA NAȚIONALĂ DE FARMACIE

Conferință interdisciplinară farmacist/medic

BUCUREȘTI, 18-20 NOIEMBRIE, 2010



Argument:

Cel mai valoros eveniment științific interdisciplinar farmacist/medic.

Organizatori:

**Colegiul Farmaciștilor din România
și Asociația Medicală Română**
în parteneriat cu Agenția Națională a Medicamentului
și Colegiul Medicilor din România

Creditare:

Conferința este dublu creditată cu 32 credite EFC plus 18 credite EMC.

Adresabilitate:

Conferința are statut de Curs de Educație Farmaceutică Continuă și de Curs de Educație Medicală Continuă; evenimentul anunță o medie de peste 1000 de farmaciști cu practică în spital și ambulator, precum și medici practicieni participanți la lucrări.

Comitet Științific:

Cordonare: Conferința este prezentată de
- Prof. Dr. D. LUPULEASA

Co-prezidenții Conferinței sunt:

- Prof. Dr. C. IONESCU-TÎRGOVIȘTE
- Prof. Dr. L. PÂUN

Consiliul Științific:

- Farm. Dr. R. ANCUCEANU (Farmacie - București)

- Prof. Dr. M. BOGDAN (Pneumologie - București)
- Prof. Dr. E. CEAUȘU (Boli infecțioase - București)
- Prof. Dr. I. M. COMAN (Cardiologie - București)
- Prof. Dr. Farm. Carmen CRISTESCU (Farmacie - Timișoara)
- Conf. Dr. Doina DRĂGĂNESCU (Farmacie - București)
- Prof. Dr. Farm. Victoria HÂRJĂU (Farmacie - București)
- Prof. Dr. Farm. Sorin LEUCUȚĂ (Farmacie - Cluj)

PALATUL NAȚIONAL AL COPIILOR

TEMELE CONFERINȚEI:

TEMA GENERALĂ: ACTUALITĂȚI ÎN PRACTICA FARMACEUTICĂ

SECȚIUNI:

1. NOUTĂȚI ÎN MEDICAȚIA DIFERITELOR PATOLOGII.
2. FORMULĂRI MODERNE.
3. COMBINAȚII MEDICAMENTOASE.
4. PROBLEME ACTUALE (original vs generic).
5. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE.
6. REGLEMENTĂRI ACTUALE ÎN PRESCRIEREA MEDICAMENTELOR.
7. MEDICAȚIA VÂRSTEI A 3-A (necesită farmaco-terapeutice vs necesități economice).

- Conf. Dr. M. MANUC (Gastroenterologie-hepatologie - București)
- Prof. Dr. F. MIHĂLTAN (Pneumologie - București)
- Prof. Dr. Farm. Niculina MITREA (Farmacie - București)
- Prof. Dr. Farm. Iuliana POPOVICI (Farmacie - Iași)
- Farm. Nela VILCEANU (Farmacie - București)
- Prof. Dr. Ana-Maria VLĂDĂREANU (Hematologie - București)

Înregistrați-vă acum și beneficiați de următoarele avantaje:

- Taxa de participare redusă cu 20% până la data de 1 noiembrie 2010.

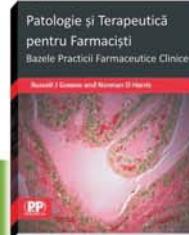
20 %
discount



- Abonament GRATUIT pe un an la revista Practica Farmaceutică PLUS Certificatul CFR care vă oferă 5 credite EFC, suplimentare conferinței.



- Primiți gratuit lucrarea "Patologie și Terapeutică pentru Farmaciști - Bazele Practicii Farmaceutice Clinice", de Russell J. Greene și Norman D. Harris (ediția a 3-a).



Înscrieri on-line:

www.MEDICA.ro



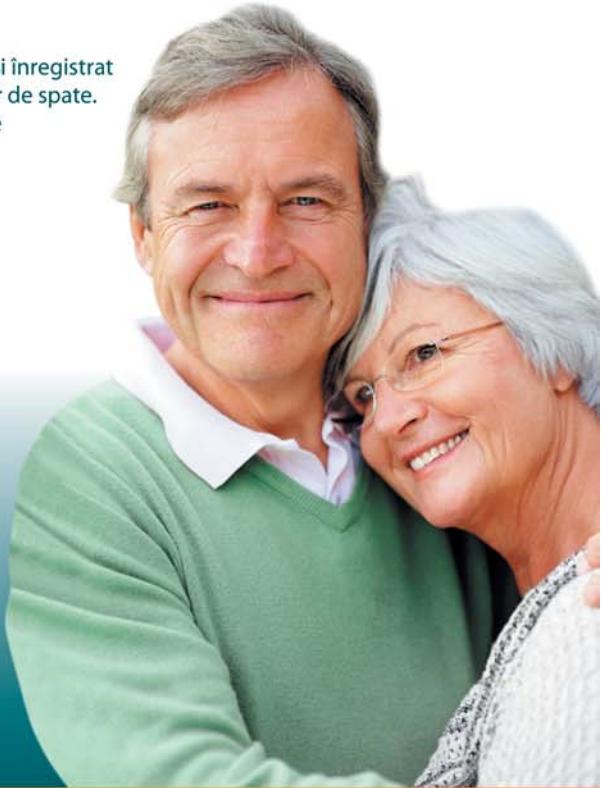
O viață fără dureri cu Kosmodisk!

Kosmodisk Classic este un dispozitiv testat clinic și înregistrat medical, destinat reducerii sau eliminării durerilor de spate.

- Funcționează datorită formei sale și nu folosește alte surse adiționale de energie.
- Dispozitivul Kosmodisk stimulează mușchii din zona coloanei vertebrale.

Acest lucru generează căldură care ușurează circulația săngelui, relaxează mușchii și reduce tensiunea.

**PESTE
2.000.000**
UTILIZATORI SATISFĂCUȚI
ÎN ÎNTREAGA LUME



Cumpără Kosmodisk
ORIGINAL până pe
30 noiembrie și câștigă
premiul cel mare de

10000 de lei!



În plus, 100 de câștigători își vor primi banii înapoi!

» Pentru mine înseamnă totul, înseamnă viață Kosmodiskul... «

A trebuit să merg la o nuntă. Eu n-am mai dansat de nu mai în minte. Cu Kosmodisk am putut să dansez și-n horă... și m-am distrat și eu ca lumea după nu știu câți ani de zile! Pentru mine înseamnă totul, înseamnă viață Kosmodiskul... Nu-l las pentru nimic în lume!"

Elisabeta Drăgoi, pensionar



Fără baterii, fără magneți, fără efecte secundare

Recomandăm Kosmodisk în special oamenilor predispuși la apariția leziunilor sau durerilor de spate, femeilor gravide, şoferilor profesioniști, persoanelor sedentare, muncitorilor.

www.kosmodisk.ro

Ofertă valabilă până la data de 30 noiembrie 2010

(021 407 78 80